

Перспективный план организованной деятельности на 2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46 «Балбулак»



Группа: старшая группа № 3, 7, 8, 12

Возраст детей: 4-х лет

На какой период составлен план - сентябрь 2023 год

Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя. Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Поднимание на носки. Основные движения: Ходьба. Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, соблюдение правильной осанки Бег. Обычный бег; на носках. Непрерывный бег в медленном темпе в течение 1-1,5 минут. Прыжки. Прыжки на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра, прыжки на месте с поворотами направо, налево. Метание, бросание, ловля. Катание мячей, обручей друг другу между предметами. Бросание мяча друг другу снизу и ловля его (на расстоянии 1,5 метра). Метание предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 метра). Ползание, лазанье. Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 8 метров между предметами. Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. Пролезание в обруч. Равновесие. Ходьба между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове. Сохранение равновесия, стоя на носках, руки вверх. Построение, перестроение. Построение в колонну по одному. Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. Самостоятельная двигательная активность. Побуждение к использованию физкультурного инвентаря, оборудования, атрибутов для спортивных и подвижных игр. Привлечение детей к выполнению упражнений вместе с педагогом, стимулирование интереса к участию в подвижных играх. Создание условий для двигательной деятельности детей на воздухе с учетом состояния погоды. Оздоровительно-закаливающие процедуры. Проведение всех видов закаливания, общих и местных водных процедур: закаливание носоглотки, босохождение. Культурно-гигиенические навыки: закрепление ранее усвоенных умений и повышение качества их выполнения;

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного
плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой
учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группа: старшая группа № 3, 7, 8, 12

Возраст детей: 4-х лет

На какой период составлен план - октябрь 2023год



Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя. Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Поднимание на носки. Основные движения: Ходьба. Ходьба в колонне по одному, с изменением направления, в чередовании с бегом, прыжками, соблюдение правильной осанки Бег. Обычный бег; на носках. С остановкой по сигналу, Непрерывный бег в медленном темпе в течение 1-1,5 минут. Прыжки. Прыжки на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой); ноги врозь-вместе, на двух ногах с продвижением вперед, подскоки (одна нога вперед, другая назад). Метание, бросание, ловля. Катание мячей друг другу, между предметами. Бросание мяча друг другу снизу и ловля его (на расстоянии 1,5 метра). Метание предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 метра). Ползание, лазанье. Ползание на четвереньках по прямой на расстояние до 8 метров между предметами. Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. Пролезание в обруч. Равновесие. Ходьба между линиями (расстояние 15 сантиметров), по линии, веревке. Перешагивание предметов, повороты с мешочком на голове. Сохранение равновесия, стоя на носках, руки вверх, вперед Построение, перестроение. Построение в колонну по одному, по два Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Спортивные упражнения Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. Самостоятельная двигательная активность. Побуждение к использованию физкультурного инвентаря, оборудования, атрибутов для спортивных и подвижных игр. Привлечение детей к выполнению упражнений вместе с педагогом, стимулирование интереса к участию в подвижных играх. Создание условий для двигательной деятельности детей на воздухе с учетом состояния погоды.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46 «Балбулак»

Группа: старшая группа № 3, 7, 8, 12

Возраст детей: 4-х лет

На какой период составлен план - ноябрь 2023год



Мес яц	Организован ная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя. Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Основные движения: Ходьба. Ходьба в колонне по одному, с изменением направления, в чередовании с бегом, прыжками, соблюдение правильной осанки Бег. Обычный бег; на носках. С остановкой по сигналу, с изменением направления Прыжки. Совершенствовать умение прыгать на двух ногах через несколько шнуров подряд, ноги врозь-вместе, подскоки (одна нога вперед, другая назад). Метание, бросание, ловля. Тренировать устойчивый навык прокатывания мяча друг дугу из положения «стойка на коленях»; подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками Ползание, лазанье. Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. Пролезание в обруч. Знакомить с техникой ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, Равновесие. Совершенствовать навыки ходьбы по гимнастической скамейке прямо с сохранением равновесия. Ходьба по ограниченной площади (шнур, скамейка) Сохранение равновесия, стоя на носках, руки вверх, вперед Построение, перестроение. Формировать умение строиться в колонну по одному с выполнением различных заданий. Построение в звенья по два, по три Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Самостоятельная двигательная активность. Побуждение к использованию физкультурного инвентаря, оборудования, атрибутов для спортивных и подвижных игр. Привлечение детей к выполнению упражнений вместе с педагогом, стимулирование интереса к участию в подвижных играх. Создание условий для двигательной деятельности детей на воздухе с учетом состояния погоды.

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного плана
дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной
программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группа: старшая группа № 3, 7, 8, 12

Возраст детей: 4-х лет

На какой период составлен план - декабрь 2023год



Мес яц	Организован ная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя. Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Основные движения: Ходьба. Ходьба в колонне по одному, с изменением направления, в чередовании с бегом, прыжками, соблюдение правильной осанки Бег. бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов, развивать координацию движений. Прыжки. Совершенствовать умение прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног. Метание, бросание, ловля. Тренировать устойчивый навык прокатывания мяча друг дугу из положения «стойка на коленях»; подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками Ползание, лазанье. Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Подлезание под веревку, поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. Пролезание в обруч. Знакомить с техникой ползания по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, Равновесие. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия и правильном положении головы при выполнении задания на повышенной опоре. Ходьба по ограниченной площади (шнур, скамейка) Сохранение равновесия, стоя на носках, руки вверх, вперед Построение, перестроение. Формировать умение строиться в колонну по одному с выполнением различных заданий. Построение в звенья по два, по три Музыкально-ритмические упражнения. Выполнять знакомые физические упражнения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Самостоятельная двигательная активность. Побуждение к использованию физкультурного инвентаря, оборудования, атрибутов для спортивных и подвижных игр. Привлечение детей к выполнению упражнений вместе с педагогом, стимулирование интереса к участию в подвижных играх. Создание условий для двигательной деятельности детей на воздухе с учетом состояния погоды.

**Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного плана
дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной
программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»**

Группа: старшая группа № 3, 7, 8, 12

Возраст детей: 4-х лет

На какой период составлен план - январь 2024 год



Мес яц	Организован ная деятельность	Задачи организованной деятельности
Январь	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя. Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Основные движения: Ходьба. Ходьба в колонне по одному, с изменением направления, в чередовании с бегом, прыжками, соблюдение правильной осанки Бег. Закреплять умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок, со спокойными движениями рук, с расслабленными плечами. Прыжки. Совершенствовать умение последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед. Метание, бросание, ловля. Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу с расстояния 2м, следить за направлением полета мяча и встречать летящий мяч, мягкими движением согнутых рук Ползание, лазанье. Учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, координировать работу рук и ног, быстро менять направление влево-вправо во время ползания Равновесие. Закреплять умение сохранять правильное положение спины и головы, контролировать положение тела, при ходьбе по повышенной площади Закреплять умение сохранять равновесие при ползании по бревну. Построение, перестроение. Формировать умение строиться в колонну по одному с выполнением различных заданий. Построение в звенья по два, по три Музыкально-ритмические упражнения. Закреплять умение выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: ходить ритмично с высоким подниманием колен, выполнять плавные приседания. Самостоятельная двигательная активность. Побуждение к использованию физкультурного инвентаря, оборудования, атрибутов для спортивных и подвижных игр. Привлечение детей к выполнению упражнений вместе с педагогом, стимулирование интереса к участию в подвижных играх. Создание условий для двигательной деятельности детей на воздухе с учетом состояния погоды.

**Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного плана
дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной
программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»**

Группа: старшая группа № 3, 7, 8, 12

Возраст детей: 4-х лет

На какой период составлен план - февраль 2024 год



Мес яц	Организован ная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя. Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Основные движения: Ходьба. Продолжать формировать навыки ходьбы на внешней стороне стопы; с изменением направления движения, "змейкой"; учить ходьбе приставным шагом вперед. Бег. Закреплять умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок, со спокойными движениями рук, с расслабленными плечами; формировать навыки с ускорением темпа; упражнять в беге «змейкой», совершенствовать умение менять направление бега между предметами. Прыжки. Совершенствовать умение последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед. Метание, бросание, ловля. Упражнять в бросании мяча вдаль, совершенствовать умение придавать полету мяча правильную траекторию (вперед-вверх) энергичным выпрямлением согнутых рук. Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу следить за направлением полета мяча и встречать летящий мяч, мягкими движениями согнутых рук Ползание, лазанье. Продолжать формировать навыки лазанья по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. Продолжать учить выполнять правильный хват рейки (4пальца сверху, 1снизу), Развивать физические качества, ловкость, выносливость, умение сохранять координацию движений, равновесие. Равновесие. Закреплять умение ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие. Построение, перестроение. Формировать навыки перестроения в шеренгу, в круг. Музыкально-ритмические упражнения. Закреплять умение выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: ходить ритмично с высоким подниманием колен, выполнять плавные приседания. Самостоятельная двигательная активность. Побуждение к использованию физкультурного инвентаря, оборудования, атрибутов для спортивных и подвижных игр. Привлечение детей к выполнению упражнений вместе с педагогом, побуждать интерес к различным национальным подвижным играм, играм соревновательного характера.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46 «Балбулак»**

Группа: старшая группа № 3, 7, 8, 12

Возраст детей: 4-х лет

На какой период составлен план - март 2024 год



Мес яц	Организова нная деятельност ь	Задачи организованной деятельности
Март	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя. Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Основные движения: Ходьба. Продолжать формировать навыки ходьбы в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног; высоко поднимая согнутую в колене ногу Бег. Закреплять умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок, со спокойными движениями рук, с расслабленными плечами; формировать навыки с ускорением темпа; упражнять в беге «змейкой», совершенствовать умение менять направление бега между предметами. Бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 мин. Прыжки. Совершенствовать умение последовательно перепрыгивать через несколько линий, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед. Метание, бросание, ловля. Метание вдаль правой и левой рукой метать мяч вперед-вверх-вдаль энергичным выпрямлением руки. Продолжать упражнять в бросании мяча вдаль, совершенствовать умение придавать полету мяча правильную траекторию (вперед-вверх) энергичным выпрямлением согнутых рук. Ползание, лазанье. Продолжать формировать навыки лазанья по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. переход с пролета на пролет вправо, влево. Продолжать учить выполнять правильный хват рейки (4пальца сверху, 1снизу), Равновесие. Закреплять умение ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие. Ходьба по доске, положенной на пол с выполнением задания - разойтись вдвоём на доске, начиная идти с двух сторон. Построение, перестроение. Совершенствовать навыки перестроение в звеня по два, по три; размыкание и смыкание Музыкально-ритмические упражнения. Закреплять умение выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: ходить ритмично с высоким подниманием колен, выполнять плавные приседания. Самостоятельная двигательная активность. Побуждение к использованию физкультурного инвентаря, оборудования, атрибутов для спортивных и подвижных игр. Привлечение детей к выполнению упражнений вместе с педагогом, побуждать интерес к различным национальным подвижным играм, играм соревновательного характера.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46 «Балбулак»

Группа: старшая группа № 3, 7, 8, 12

Возраст детей: 4-х лет

На какой период составлен план - апрель 2024 год



Мес яц	Организован ная деятельность	Задачи организованной деятельности
апрель	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание руки вперед, в стороны, вверх, отведение рук за спину из положения стоя. Выполнение поворотов в стороны, держа руки на поясе, разводя их в стороны, наклоны влево, вправо, вперед. Основные движения: Ходьба. Продолжать формировать навыки ходьбы в колонне по одному, в чередовании с бегом, прыжками, с изменением направления, темпа, координация движений рук и ног. Бег. Закреплять умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок, со спокойными движениями рук, с расслабленными плечами; формировать навыки с ускорением темпа; бегать с разными заданиями: бег с ускорением и замедлением темпа, со сменой ведущего, в медленном темпе в течение 1-1,5 мин. Прыжки. Совершенствовать умение последовательно перепрыгивать через несколько предметов высотой 10см, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на полусогнутые ноги; учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок одной ногой. Метание, бросание, ловля. Закреплять умение отбивать мяч о пол двумя руками. Продолжать упражнять в бросании мяча вдаль, совершенствовать умение придавать полету мяча правильную траекторию (вперед-вверх) энергичным выпрямлением согнутых рук. Ползание, лазанье. Продолжать формировать навыки лазанья по гимнастической стенке: упражнять в лазании по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет приставным шагом вправо (Зперекладины) Продолжать учить выполнять правильный хват рейки (4пальца сверху, 1снизу), Равновесие. Закреплять умение сохранять ровную осанку и устойчивое равновесие при перешагивании боком через предмет на повышенной опоре. Построение, перестроение. Совершенствовать навыки перестроение в звенья по два, по три; размыкание и смыкание Музыкально-ритмические упражнения. Учить выполнять приставной шаг назад в сочетании с кружением вокруг себя, приставной шаг назад, плавное приседание Самостоятельная двигательная активность. Побуждение к использованию физкультурного инвентаря, оборудования, атрибутов для спортивных и подвижных игр. Привлечение детей к выполнению упражнений вместе с педагогом, побуждать интерес к различным национальным подвижным играм, играм соревновательного характера.

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного
плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой
учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группа: старшая группа № 3, 7, 8, 12

Возраст детей: 4-х лет

На какой период составлен план - май 2024 год



Мес яц	Организован ная деятельность	Задачи организованной деятельности
май	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Приподнимать одну ногу и перекладывать под ней предмет из одной руки в другую. Приподнимать обе ноги над полом в упоре сидя; сгибать и выпрямлять, опускать их на пол. Ставить руки перед грудью, закладывать их за голову и распрямлять плечи, разводить их в стороны, опускать. Основные движения: Ходьба. Продолжать формировать навыки ходьбы. Ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону (направо и налево) Бег. Бегать на носках; с высоким подниманием колен, мелким и широким шагом, в колонне по одному, по кругу, змейкой Прыжки. Совершенствовать навыки прыжков: с поворотами направо, налево, кругом. Прыгать: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно), учить прыгать с короткой скакалкой Метание, бросание, ловля. Учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер; упражнять в метании вперед-вдаль мелких предметов; упражнять в отбивании мяча о пол одной рукой. Ползание, лазанье. Продолжать формировать навыки лазанья по гимнастической стенке; закреплять умение ползать на ладонях и коленях, контролировать свои действия сохраняя спину ровной Закреплять умение лазать по наклонной лесенке. Равновесие. Учить сохранять устойчивое равновесие на горизонтальном бревне, ходить на носках по бревну, держать корпус и голову прямо, легко сходить с бревна Построение, перестроение. Совершенствовать навыки перестроение в звенья по два, по три; размыкание и смыкание Музыкально-ритмические упражнения. Учить выполнять приставной шаг назад в сочетании с кружением вокруг себя, приставной шаг назад, плавное приседание Самостоятельная двигательная активность. Побуждение к использованию физкультурного инвентаря, оборудования, атрибутов для спортивных и подвижных игр. Привлечение детей к выполнению упражнений вместе с педагогом, побуждать интерес к различным национальным подвижным играм, играм соревновательного характера.

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного
плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой
учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группы дошкольной подготовки № 2, 9, 10, 11

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план - сентябрь 2023 г



Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь	Физическая культура	Повторение ранее изученных физических упражнений, закрепление и совершенствование двигательных умений и навыков. Общеразвивающие упражнения: Разведение рук в стороны из положения «руки перед грудью», поднимание рук вверх и разведение в стороны из положения «руки за голову». Основные движения: Ходьба: Ходьба в колонне по одному; на носках, пятках; в разном темпе. Бег. в колонне по одному, врассыпную. Прыжки: подпрыгивание на месте, прыжки с продвижением вперед на расстояние 3–4 метра. Метание, бросание, ловля: Бросание мяча вверх двумя руками, подбрасывание вверх и ловля двумя руками после отскока от пола (4–5 раз). Ползание: Подлезание под шнур высотой 40 сантиметров, не касаясь руками пола, боком, подлезание под дугу (высота 50 сантиметров). Равновесие: Ходьба с перешагиванием через предметы; по ограниченной поверхности приставным шагом. Построение, перестроение: построение в колонну по одному, по два, по три. Музыкально-ритмические движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Проведение закаливающих процедур. Выбатывать самостоятельность, следить за самочувствием, желание следовать правилам, сохранять осанку, укреплять стопы. Воздушные ванны, ходьба по дорожкам здоровья согласно санитарным нормам.

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного
плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой
учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группы дошкольной подготовки № 2, 9, 10, 11

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план - октябрь 2023 г



Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
октябрь	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в "замок" пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) вперед-вверх; поднимание рук вверх-назад одновременно, попеременно, повороты вправо, влево, наклоны вперед, прогибаясь назад, поочередные подъемы согнутых и выпрямленных ног, выполнение полуприседания (6-7раз) приседания, вынося руки вперед; Основные движения: Ходьба: Ходьба в колонне по одному; на носках, пятках; высоко поднимая согнутую в колене ногу; приставным шагом вперед. Бег: в колонне по одному, с изменением направления движения по команде, забрасывая ноги назад Прыжки: подпрыгивание на месте, прыжки на двух ногах справа и слева от каната, со скамейки на полусогнутые ноги, прыжки на двух ногах продвигаясь вперед Метание, бросание, ловля: метание в горизонтальную цель правой и левой рукой, перебрасывание мяча в парах (от груди, из-за головы) Ползание: ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, подлезание под дугу прямо и боком в группировке, не касаясь руками пола, ползание «змейкой» Равновесие: Ходьба по гимнастической скамейки боком приставным шагом; на середине присесть и пройти дальше с различным положением рук; ходьба с мешочком на голове Построение, перестроение: построение в колонну по одному, по два, по три. Музыкально-ритмические движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Проведение закаливающих процедур. Выбатывать самостоятельность, следить за самочувствием, желание следовать правилам, сохранять осанку, укреплять стопы. Воздушные ванны, ходьба по дорожкам здоровья согласно санитарным нормам.

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного
плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой
учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группы дошкольной подготовки № 2, 9, 10, 11

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план - ноябрь 2023г



Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
ноябрь	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в "замок" пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) вперед-вверх; поднимание рук вверх-назад одновременно, попеременно, повороты вправо, влево, наклоны вперед, прогибаясь назад, поочередные подъемы согнутых и выпрямленных ног, выполнение полуприседания (6-7раз) приседания. Основные движения: Ходьба: Ходьба в колонне по одному; с ускорением и замедлением темпа движения по сигналу; на носках, пятках; на внешней стороне стопы. Бег: в колонне по одному, бег между предметами, поставленными в линию, боковой голоп; Прыжки: прыжки на правой и левой ноге, продвигаясь вперед по прямой Метание, бросание, ловля: перебрасывание мячей в шеренгах, совершенствовать умение отбивать мяч Ползание: ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на предплечья и колени; пролезание в обруч прямо и боком в группировке, не касаясь верхнего обода; Равновесие: Ходьба по гимнастической скамейке, перекладывая мяч из одной руки в другую перед собой и за спиной на каждый шаг; боком приставным шагом; Построение, перестроение: формировать умение перестраиваться из шеренги в колонну по одному, по два, по три; выполнять повороты на месте. Музыкально-ритмические движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Проведение закаливающих процедур вызывать интерес к выполнению утренней гимнастики, формировать осанку и укреплять пятки ног.

Перспективный план организованной деятельности на 2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46 «Балбулак»

Группы дошкольной подготовки № 2, 9, 10, 11

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план - декабрь 2023г



Месяц	Организаованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в "замок" пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) вперед-вверх; поднимание рук вверх-назад одновременно, попеременно, повороты вправо, влево, наклоны вперед, прогибаясь назад, поочередные подъемы согнутых и выпрямленных ног, выполнение полуприседания (6-7раз) приседания. Основные движения: Ходьба: в колонне по одному, по два, на носочках, на пятках, в разном темпе, выполняя задания по сигналу, высоко поднимая согнутую в колене ногу Бег: - по кругу, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону; с преодолением препятствий Прыжки: с ноги на ногу с продвижением вперед (расстояние 3-4 м); в длину с места (расстояние не менее 80 см); на двух ногах с мешочком, зажатым между колен; Метание, бросание, ловля: перебрасывание мячей в шеренгах, совершенствовать умение отбивать мяч Ползание: ползание по прямой, подталкивая мяч головой (дистанция 3-4 м); пролезание в обруч прямо и боком в группировке, не касаясь верхнего обода; Равновесие: Ходьба по гимнастической скамейке, перекладывая мяч из одной руки в другую перед собой и за спиной на каждый шаг; боком приставным шагом; Построение, перестроение: формировать умение перестраиваться из шеренги в колонну по одному, по два, по три; повороты на месте налево, направо; в движении Музыкально-ритмические движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением. Проведение закаливающих процедур. Приучать к самостоятельному проведению закаливающих мероприятий, учитывать здоровье детей, уровень адаптации к воздействиям закаливающих средств

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного
плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой
учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группы дошкольной подготовки № 2, 9, 10, 11

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план - январь 2024



Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Январь	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в "замок" пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) вперед-вверх; поднимание рук вверх-назад одновременно, попеременно, повороты вправо, влево, наклоны вперед, прогибаясь назад, поочередные подъемы согнутых и выпрямленных ног, выполнение полуприседания (6-7раз) приседания. Основные движения: Ходьба: в колонне по одному, по два, на носочках, на пятках, в разном темпе, выполняя задания по сигналу, высоко поднимая согнутую в колене ногу Бег: бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп. Прыжки: с ноги на ногу с продвижением вперед (расстояние 3-4 м); в длину с места (расстояние не менее 80 см); упражнять в прыжках на двух ногах. Метание, бросание, ловля: перебрасывание мячей в шеренгах, совершенствовать умение отбивать мяч; упражняться в ведении мяча правой и левой рукой закреплять навык владения мячом Ползание, лазание: упражнять в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек. Равновесие: Формировать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре Построение, перестроение: Перестраиваться в колонну по трое, четверо; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом. Музыкально-ритмические движения: выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу.

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного
плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой
учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группы дошкольной подготовки № 2, 9, 10, 11

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план - февраль 2024 г



Месяц	Организаованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в "замок" пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) вперед-вверх; поднимание рук вверх-назад одновременно, попеременно, повороты вправо, влево, наклоны вперед, прогибаясь назад, поочередные подъемы согнутых и выпрямленных ног, выполнение полуприседания (6-7раз) приседания. Основные движения: Ходьба: Упражнять в ходьбе с выполнением заданий (на носочках, на пятках, в разном темпе, высоко поднимая согнутую в колене ногу) Бег: бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп. Прыжки: развивать навыки прыжков с одной ноги на другую с поворотом вперед на двух ногах; в длину с места (расстояние не менее 80 см); упражнять в прыжках на двух ногах; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги Метание, бросание, ловля: Разучить метание в вертикальную цель; упражнять в бросании мяча вверх; навык владения мячом Ползание, лазание: совершенствовать навыки лазания по гимнастической лестнице до верха гимнастической стенки и спуска с переходом на другой интервал; Равновесие: Упражнять детей в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре Построение, перестроение: совершенствовать умения перестраиваться из строя в три ряда при ходьбе; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом. Музыкально-ритмические движения: выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу.

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного
плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой
учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группы дошкольной подготовки № 2, 9, 10, 11

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план - март 2024г



Месяц	Организаованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Март	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в "замок" пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) вперед-вверх; поднимание рук вверх-назад одновременно, попеременно, повороты вправо, влево, наклоны вперед, прогибаясь назад, поочередные подъемы согнутых и выпрямленных ног, выполнение полуприседания (6-7раз) приседания. Основные движения: Ходьба: Упражнять в ходьбе в колонне по одному, по двое, по трое; с выполнением заданий (на носочках, на пятках, в разном темпе, высоко поднимая согнутую в колене ногу) Бег: бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп. Прыжки: развивать навыки прыжков с одной ноги на другую; в высоту с разбега; упражнять в прыжках на двух ногах через предметы, из обруча в обруч; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги Метание, бросание, ловля: отбивать мяч на месте не менее 10 раз, в ходьбе (расстояние 6 м), закреплять навык метания в вертикальную цель, сочетать замах с броском ; упражнять в бросании мяча вверх; навык владения мячом Ползание, лазание: упражнять в лазанье по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни совершенствовать навыки лазания. Равновесие: Упражнять детей в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре, ходить по ограниченной поверхности приставным шагом Построение, перестроение: совершенствовать умения перестраиваться из строя в три ряда при ходьбе; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом. Музыкально-ритмические движения: выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу.

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного
плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой
учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группы дошкольной подготовки № 2, 9, 10, 11

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план - апрель 2024 г



Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в "замок" пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) вперед-вверх; поднимание рук вверх-назад одновременно, попеременно, повороты вправо, влево, наклоны вперед, прогибаясь назад, поочередные подъемы согнутых и выпрямленных ног, выполнение полуприседания (6-7раз) приседания. Основные движения: Ходьба: Упражнять в ходьбе в колонне по одному, по двое, по трое; с выполнением заданий (на носочках, на пятках, в разном темпе, высоко поднимая согнутую в колене ногу) Бег: бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, с разной скоростью - медленно, быстро, в среднем темпе, непрерывно (1,5-2 минуты) Прыжки: развивать навыки прыжков с одной ноги на другую; в высоту с разбега; упражнять в прыжках на двух ногах через предметы, из обруча в обруч; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги Метание, бросание, ловля: отбивать мяч на месте не менее 10 раз, в ходьбе (расстояние 6 м), закреплять навык метания в вертикальную цель, сочетать замах с броском, бросать мяч, одной рукой (правой и левой поочередно); Ползание, лазание: упражнять в лазанье по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни совершенствовать навыки лазания. Равновесие: Упражнять детей в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре, ходить по ограниченной поверхности приставным шагом Построение, перестроение: совершенствовать умения перестраиваться из строя в три ряда при ходьбе; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом. Музыкально-ритмические движения: выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу.

Перспективный план организованной деятельности на
2023 – 2024 учебный год на основе Типового учебного
плана дошкольного воспитания и обучения и Типовой
учебной программы дошкольного воспитания и обучения
Организации образования ГККП «Ясли – сад № 46
«Балбулак»

Группы дошкольной подготовки № 2, 9, 10, 11

Возраст детей: 5 лет

На какой период составлен план - май 2024 г



Месяц	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май	Физическая культура	Общеразвивающие упражнения. Поднимание рук со сцепленными в "замок" пальцами (кисти повернуты тыльной стороной внутрь) вперед-вверх; поднимание рук вверх-назад одновременно, попеременно, повороты вправо, влево, наклоны вперед, прогибаясь назад, поочередные подъемы согнутых и выпрямленных ног, выполнение полуприседания (6-7раз) приседания. Основные движения: Ходьба: в колонне по одному, по двое, по трое, с перешагиванием через предметы, боком; с поворотом в другую сторону по сигналу; по сигналу взрослого; сохранять равновесие, соблюдать дистанцию при ходьбе по-разному (перешагивая); Бег: парами в один ряд; ходить в чередовании с бегом, с изменением темпа, координация движений рук и ног. Прыжки: развивать навыки прыжков с одной ноги на другую; упражнять в прыжках в длину с разбега, упражнять в прыжках на двух ногах между предметами, закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги Метание, бросание, ловля: бросать мяч об пол одной рукой и ловить двумя руками; бросать мяч одной рукой вверх и ловить одной рукой отбивать мяч на месте не менее 10 раз, в ходьбе (расстояние 6 м), закреплять навык метания в вертикальную цель, сочетать замах с броском, бросать мяч, одной рукой (правой и левой поочередно); Ползание, лазание: пролезание в обруч правым и левым боком в группировке; развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе. Равновесие: ходить по гимнастической скамейке, выполняя на ней упражнения, упражнять детей в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре, Построение, перестроение: совершенствовать умения перестраиваться из строя в три ряда при ходьбе; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом. Музыкально-ритмические движения: Выполнять знакомые физические упражнения под музыку грациозно и ритмично, согласовывать с музыкальным сопровождением; в парах в том числе