

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(04.09-08.09)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Учить детей медленному бегу; упражнять в прыжках на 2 ногах по площадке; развивать ориентировку в пространстве. Учить детей дышать через нос
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,

<p>проветривание)</p> <p>1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:30 1. Средняя группа №1 ОПУ комплекс №1 2. Средняя группа №6 ОПУ комплекс №1 Максаты/Цели: Учить выполнять упражнение вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстоянии 4-6 метров «змейкой» между расставленными предметами Игра: «Бегите ко мне!» <u>Цель:</u> развивать у детей внимательность и воспитанность.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 ОПУ комплекс №1 Максаты/Цели: Учить выполнять упражнение вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстоянии 4-6 метров «змейкой» между расставленными предметами Игра: «Бегите ко мне!» <u>Цель:</u> развивать у детей внимательность и воспитанность.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №1 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №1 Максаты/Цели: Учить выполнять упражнение вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: «Прыжки достань до предмета» - подпрыгивание на месте на двух ногах. Игра: «Бегите ко мне!» <u>Цель:</u> развивать у детей внимательность и воспитанность.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 ОПУ комплекс №1 Максаты/Цели: Учить выполнять упражнение вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: «Прыжки достань до предмета» - подпрыгивание на месте на двух ногах. Игра: «Бегите ко мне!» <u>Цель:</u> развивать у детей внимательность и воспитанность.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 ОПУ комплекс №1 Максаты/Цели: Учить выполнять упражнение вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: «Прыжки достань до предмета» - подпрыгивание на месте на двух ногах. Игра: «Бегите ко мне!» <u>Цель:</u> развивать у детей внимательность и воспитанность.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Обработка результатов диагностики. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(11.09-15.09)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Учить детей медленному бегу; упражнять в прыжках на 2 ногах по площадке; развивать ориентировку в пространстве. Учить детей дышать через нос
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,

<p>проветривание)</p> <p>1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:30</p> <p>1. Средняя группа №1 ОПУ комплекс №1 2. Средняя группа №6 ОПУ комплекс №1</p> <p>Максаты/Цели: Учить выполнять упражнение вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве</p> <p>Основные виды движений: Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстоянии 4-6 метров «змейкой» между расставленными предметами</p> <p>Игра: «Бегите ко мне!»</p> <p><u>Цель:</u> развивать у детей внимательность и воспитанность.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №5 ОПУ комплекс №1</p> <p>Максаты/Цели: Учить выполнять упражнение вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве</p> <p>Основные виды движений: Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстоянии 4-6 метров «змейкой» между расставленными предметами</p> <p>Игра: «Бегите ко мне!»</p> <p><u>Цель:</u> развивать у детей внимательность и воспитанность.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №6 ОПУ комплекс №1 16:20 – 16:35</p> <p>2. Средняя группа №5 Комплекс № 1</p> <p>Максаты/Цели: Учить выполнять упражнение вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве</p> <p>Основные виды движений: «Прыжки достань до предмета» - подпрыгивание на месте на двух ногах.</p> <p>Игра: «Бегите ко мне!»</p> <p><u>Цель:</u> развивать у детей внимательность и воспитанность.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №1 ОПУ комплекс №1</p> <p>Максаты/Цели: Учить выполнять упражнение вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве</p> <p>Основные виды движений: «Прыжки достань до предмета» - подпрыгивание на месте на двух ногах.</p> <p>Игра: «Бегите ко мне!»</p> <p><u>Цель:</u> развивать у детей внимательность и воспитанность.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №5 ОПУ комплекс №1</p> <p>Максаты/Цели: Учить выполнять упражнение вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве</p> <p>Основные виды движений: «Прыжки достань до предмета» - подпрыгивание на месте на двух ногах.</p> <p>Игра: «Бегите ко мне!»</p> <p><u>Цель:</u> развивать у детей внимательность и воспитанность.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Обработка результатов диагностики. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(18.09-22.09)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Учить детей медленному бегу; упражнять в прыжках на 2 ногах по площадке; развивать ориентировку в пространстве. Учить детей дышать через нос
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,

<p>проветривание)</p> <p>1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:30 1. Средняя группа №1 ОРУ с мячом комплекс №2 2. Средняя группа №6. ОРУ с мячом комплекс №2 Максаты/Цели: Учить владеть умением прокатывать мяч в прямом направлении, учить метать мяч в горизонтальную цель. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Прокатывание мяча друг другу двумя руками в положении сидя, ноги врозь (расстояние 1,2 м) Игра: «Найди домик» <u>Цель:</u> воспитывать внимание; закреплять умение различать цвета.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 ОРУ с мячом комплекс №2 Максаты/Цели: Учить владеть умением прокатывать мяч в прямом направлении, учить метать мяч в горизонтальную цель. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Прокатывание мяча друг другу двумя руками в положении сидя, ноги врозь (расстояние 1,2 м) Игра: «Найди домик» <u>Цель:</u> воспитывать внимание; закреплять умение различать цвета.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 ОРУ с мячом комплекс №2 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 ОРУ с мячом комплекс №2 Максаты/Цели: Учить владеть умением прокатывать мяч в прямом направлении, учить метать мяч в горизонтальную цель. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Метание мяча в горизонтальную цель: Корзина (расстояние 1,2 м) Игра: «Найди домик» <u>Цель:</u> воспитывать внимание; закреплять умение различать цвета.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 ОРУ с мячом комплекс №2 Максаты/Цели: Учить владеть умением прокатывать мяч в прямом направлении, учить метать мяч в горизонтальную цель. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Метание мяча в горизонтальную цель: Корзина (расстояние 1,2 м) Игра: «Найди домик» <u>Цель:</u> воспитывать внимание; закреплять умение различать цвета.</p>	<p>проветривание)</p> <p>16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 ОРУ с мячом комплекс №2 Максаты/Цели: Учить владеть умением прокатывать мяч в прямом направлении, учить метать мяч в горизонтальную цель. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Метание мяча в горизонтальную цель: Корзина (расстояние 1,2 м) Игра: «Найди домик» <u>Цель:</u> воспитывать внимание; закреплять умение различать цвета.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Обработка результатов диагностики. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(25.09-29.09)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять умение бегать враспынную, не наталкиваясь друг на друга, быстро реагировать на сигнал. Продолжать учить прыгать на месте на 2 ногах, приземляясь мягко на переднюю часть стопы в обычной обуви.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности

(проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	(проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	(проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	(проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	(проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:30 1. Средняя группа №1 ОРУ с мячом комплекс №2 2. Средняя группа №6. ОРУ с мячом комплекс №2 Максаты/Цели: Учить владеть умением прокатывать мяч в прямом направлении, учить метать мяч в горизонтальную цель. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места в плоский обруч, лежащий на земле Игра: «Кто пройдет тише» <u>Цель:</u> ознакомить с ходьбой в заданном направлении, развивать умение сохранять равновесие.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 ОРУ с мячом комплекс №2 Максаты/Цели: Учить владеть умением прокатывать мяч в прямом направлении, учить метать мяч в горизонтальную цель. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места в плоский обруч, лежащий на земле Игра: «Кто пройдет тише» <u>Цель:</u> ознакомить с ходьбой в заданном направлении, развивать умение сохранять равновесие.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 ОРУ с мячом комплекс №2 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 ОРУ с мячом комплекс №2 Максаты/Цели: Учить владеть умением прокатывать мяч в прямом направлении, учить метать мяч в горизонтальную цель. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места в плоский обруч, лежащий на земле Игра: «Кто пройдет тише» <u>Цель:</u> ознакомить с ходьбой в заданном направлении, развивать умение сохранять равновесие.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 ОРУ с мячом комплекс №2 Максаты/Цели: Учить владеть умением прокатывать мяч в прямом направлении, учить метать мяч в горизонтальную цель. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места в плоский обруч, лежащий на земле Игра: «Кто пройдет тише» <u>Цель:</u> ознакомить с ходьбой в заданном направлении, развивать умение сохранять равновесие.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 ОРУ с мячом комплекс №2 Максаты/Цели: Учить владеть умением прокатывать мяч в прямом направлении, учить метать мяч в горизонтальную цель. Закреплять умение строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места в плоский обруч, лежащий на земле Игра: «Кто пройдет тише» <u>Цель:</u> ознакомить с ходьбой в заданном направлении, развивать умение сохранять равновесие.
16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря
17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Обработка результатов диагностики. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)				
17:30 – 17:45 - Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(02.10-06.10)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников
15:00 - 16:00 - подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 - подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 - подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 - подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 - подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:30	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5

<p>1. Средняя группа №1 Комплекс №3</p> <p>2. Средняя группа №6. Комплекс №3</p> <p>Максаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.</p> <p>Основные виды движений: Равновесие – ходьба по доске. Руки на поясе, на носочках, пройти до конца и сойти, не спрыгивая.</p> <p>Игра: «Раздувайся пузырь» <u>Цель:</u> развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>Комплекс №3</p> <p>Максаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.</p> <p>Основные виды движений: Равновесие – ходьба по доске. Руки на поясе, на носочках, пройти до конца и сойти, не спрыгивая.</p> <p>Игра: «Раздувайся пузырь» <u>Цель:</u> развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично. цвета.</p>	<p>Комплекс №3</p> <p>16:20 – 16:35</p> <p>2. Средняя группа №5 Комплекс №3</p> <p>Максаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.</p> <p>Основные виды движений: Ползание змейкой между расставленными предметами</p> <p>Игра: «Раздувайся пузырь» <u>Цель:</u> развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>Комплекс №3</p> <p>Максаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.</p> <p>Основные виды движений: Ползание змейкой между расставленными предметами</p> <p>Игра: «Раздувайся пузырь» <u>Цель:</u> развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>Комплекс №3</p> <p>Максаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.</p> <p>Основные виды движений: Ползание змейкой между расставленными предметами</p> <p>Игра: «Раздувайся пузырь» <u>Цель:</u> развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Обработка результатов диагностики. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(09.10-13.10)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Учить детей во время бега держать спину и голову прямо; Упражнять в лазании по лестнице вверх и вниз. Развивать у детей выносливость при беге. Учить детей дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности

<p>1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:30</p> <p>1. Средняя группа №1 Комплекс №3</p> <p>2. Средняя группа №6. Комплекс №3</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.</p> <p>Основные виды движений: Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке. На середине скамейки присесть, руки в стороны, встать, пройти до конца скамейки и сойти, не спрыгивая.</p> <p>Игра: «Мышки» <u>Цель:</u> развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №5 Комплекс №3</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.</p> <p>Основные виды движений: Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке. На середине скамейки присесть, руки в стороны, встать, пройти до конца скамейки и сойти, не спрыгивая.</p> <p>Игра: «Мышки» <u>Цель:</u> развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №6 Комплекс №3</p> <p>16:20 – 16:35</p> <p>2. Средняя группа №5 Комплекс №3</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.</p> <p>Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч.</p> <p>Игра: «Мышки» <u>Цель:</u> развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №1 Комплекс №3</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.</p> <p>Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч.</p> <p>Игра: «Мышки» <u>Цель:</u> развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №5 Комплекс №3</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой.</p> <p>Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч.</p> <p>Игра: «Мышки» <u>Цель:</u> развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Обработка результатов диагностики. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 - Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(16.10-20.10)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять умение сохранять равновесие при ходьбе и беге по узкой дорожке. Учить перебрасывать мяч от груди 2мя руками через шнур (другие предметы).
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,

проветривание) 1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:30 1. Средняя группа №1 Комплекс №3 2. Средняя группа №6. Комплекс №3 Максаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой. Основные виды движений: Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке. На середине скамейки присесть, руки в стороны, встать, пройти до конца скамейки и сойти, не спрыгивая. Игра: «Мышки» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.	проветривание) 16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №3 Максаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой. Основные виды движений: Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке. На середине скамейки присесть, руки в стороны, встать, пройти до конца скамейки и сойти, не спрыгивая. Игра: «Мышки» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.	проветривание) 16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №3 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №3 Максаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой. Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч. Игра: «Мышки» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.	проветривание) 16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №3 Максаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой. Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч. Игра: «Мышки» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.	проветривание) 16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №3 Максаты/Цели: Учить ориентироваться в пространстве при изменении направления движения, при ходьбе и беге между предметами. Закреплять умение строиться в шеренгу, небольшими группами или всей группой. Основные виды движений: Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч. Игра: «Мышки» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.
16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря
17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Обработка результатов диагностики. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)				
17:30 – 17:45 - Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(23.10-24.10, 26.10-27.10)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять умение сохранять равновесие при ходьбе и беге по узкой дорожке. Учить перебрасывать мяч от груди 2мя руками через шнур (другие предметы).
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников		13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий, индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей, разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,		15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования,

проветривание) 1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №4 2. Средняя группа №6. Комплекс №4 Максаты/Цели: учить навыку катание мяча по прямой линии и внимательности. Основные виды движений: Катать мяч через расставленные ворота по прямой линии. Игра: «Разбери по цветам» Цель: развивать у детей умение различать объекты по цветам и их название.	проветривание) 16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №4 Максаты/Цели: учить навыку катание мяча по прямой линии и внимательности. Основные виды движений: Катать мяч через расставленные ворота по прямой линии. Игра: «Разбери по цветам» Цель: развивать у детей умение различать объекты по цветам и их название.		проветривание) 16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №4 Максаты/Цели: Формирование навыка броска мяча на определенную цель. Основные виды движений: Бросание мяча двумя руками от груди в цель: Корзину. Игра: «Хоровод» Цель: учить детей водить хоровод; упражнять в приседании.	проветривание) 16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №4 Максаты/Цели: Формирование навыка броска мяча на определенную цель. Основные виды движений: Бросание мяча двумя руками от груди в цель: Корзину. Игра: «Хоровод» Цель: учить детей водить хоровод; упражнять в приседании.
16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря		16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря
17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Обработка результатов диагностики. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)				
17:30 – 17:45 Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(31.10-03.11)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять умение сохранять равновесие при ходьбе и беге по узкой дорожке. Учить перебрасывать мяч от груди 2мя руками через шнур (другие предметы).
	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов, родителей	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа с составлением циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа по составлению перспективных планов, календарей работ.
	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №5 Максаты/Цели: Формирование навыка	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №5 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №5 Максаты/Цели: Формирование навыка	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №5 Максаты/Цели: Формирование навыка

	<p>ходьбы по доске с перешагиванием через расставленные предметы для дальнейшего развитие равновесие.</p> <p>Основные виды движений: Равновесие – ходьба по доске, перешагивая через кубики.</p> <p>Игра: «Раз, два, три – беги!»</p> <p><u>Цель:</u> упражнять детей в умении действовать по сигналу; развивать быстроту бега, слаженность коллективных действий.</p>	<p>Комплекс №5</p> <p>Максаты/Цели:</p> <p>Формирование навыка прыжка на двух ногах, ориентируясь в пространстве перепрыгивая между кубиками.</p> <p>Основные виды движений: Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между кубиками.</p> <p>Игра: «Акула и рыбки»</p> <p><u>Цель:</u> развитие умения у детей бегать в определённом направлении; ориентироваться в пространстве.</p>	<p>прыжка на двух ногах, ориентируясь в пространстве перепрыгивая между кубиками.</p> <p>Основные виды движений: Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между кубиками.</p> <p>Игра: «Акула и рыбки»</p> <p><u>Цель:</u> развитие умения у детей бегать в определённом направлении; ориентироваться в пространстве.</p>	<p>прыжка на двух ногах, ориентируясь в пространстве перепрыгивая между кубиками.</p> <p>Основные виды движений: Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед между кубиками.</p> <p>Игра: «Акула и рыбки»</p> <p><u>Цель:</u> развитие умения у детей бегать в определённом направлении; ориентироваться в пространстве.</p>
16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию:</p> <p>Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Обработка результатов диагностики.</p> <p>Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45</p> <p>Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(06.11-10.11)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять ходьбу и бег в рассыпную по сигналу. Упражнять в умении прокатывать мяч между предметами. Учить дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов.	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлением циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №5 2. Средняя группа №6.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №5 Мақсаты/Цели: Учить прыжкам на двух ногах	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №5 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №5 Мақсаты/Цели: учить ползать по гимнастической	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №5 Мақсаты/Цели: учить ползать по гимнастической

<p>Комплекс №5 Максаты/Цели: Учить прыжкам на двух ногах через шнуры, до кубика развивая внимательность в действии и осторожность Основные виды движений: Прыжки на двух ногах через шнуры, до кубика. Игра: «Пузырь» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>через шнуры, до кубика развивая внимательность в действии и осторожность. Основные виды движений: Прыжки на двух ногах через шнуры, до кубика. Игра: «Пузырь» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>Комплекс №5 Максаты/Цели: учить ползать по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Основные виды движений: Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Игра: «Пузырь» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>скамейке с опорой на ладони и колени. Основные виды движений: Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Игра: «Пузырь» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>скамейке с опорой на ладони и колени. Основные виды движений: Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Игра: «Пузырь» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>
16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря
17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)				
17:30 – 17:45 Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(13.11-17.11)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять ходьбу и бег в рассыпную по сигналу. Упражнять в умении прокатывать мяч между предметами. Учить дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №6	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №6 Максаты/Цели: Учить	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №6 16:20 – 16:35	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №6 Максаты/Цели: Учить	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №6 Максаты/Цели: Учить

<p>2. Средняя группа №6. Комплекс №6 Максаты/Цели: Учить бросать мяч о землю и ловить его двумя руками. Основные виды движений: Броски мяча о землю и ловля его двумя руками. Игра: «Найди свой цвет» <u>Цель:</u> развитие умения Ориентироваться в пространстве и вниманию.</p>	<p>бросать мяч о землю и ловить его двумя руками. Основные виды движений: Броски мяча о землю и ловля его двумя руками. Игра: «Найди свой цвет» <u>Цель:</u> развитие умения Ориентироваться в пространстве и вниманию.</p>	<p>2. Средняя группа №5 Комплекс №6 Максаты/Цели: Учить прокатывать мяч друг другу (исходное положение – стойка на коленях). Основные виды движений: Прокатывание мячей друг другу (исходное положение – стойка на коленях). Игра: «Найди свой цвет» <u>Цель:</u> развитие умения Ориентироваться в пространстве и вниманию.</p>	<p>прокатывать мяч друг другу (исходное положение – стойка на коленях). Основные виды движений: Прокатывание мячей друг другу (исходное положение – стойка на коленях). Игра: «Найди свой цвет» <u>Цель:</u> развитие умения Ориентироваться в пространстве и вниманию.</p>	<p>прокатывать мяч друг другу (исходное положение – стойка на коленях). Основные виды движений: Прокатывание мячей друг другу (исходное положение – стойка на коленях). Игра: «Найди свой цвет» <u>Цель:</u> развитие умения Ориентироваться в пространстве и вниманию.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

20.11-24.11.2023ж

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять прыжки с продвижением вперед, подбрасывать мяч перед собой и ловить его 2мя руками. В игре закреплять умение бегать с ускорением и замедлением темпа.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5

<p>1. Средняя группа №1 Комплекс №6</p> <p>2. Средняя группа №6. Комплекс №6</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить ползать по гимнастической доске на животе, подтягиваясь двумя руками, хват с боков.</p> <p>Основные виды движений: Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков скамейки.</p> <p>Ойын: «Бір, екі, үш – жүгір!» Мақсаты: балаларды сигнал бойынша әрекет ету қабілетіне үйрету; жүгіру жылдамдығын және ұжымдық әрекеттердің үйлесімділігін дамыту.</p>	<p>Комплекс №6</p> <p>Мақсаты/Цели: Учить ползать по гимнастической доске на животе, подтягиваясь двумя руками, хват с боков.</p> <p>Основные виды движений: Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков скамейки.</p> <p>Игра: «Раз, два, три – беги!»</p> <p><u>Цель:</u> упражнять детей в умении действовать по сигналу; развивать быстроту бега, слаженность коллективных действий.вниманию.</p>	<p>Комплекс №6</p> <p>16:20 – 16:35</p> <p>2. Средняя группа №5 Комплекс №6</p> <p>Мақсаты/Цели: учить ползать под воротами на ладонях и коленях.</p> <p>Основные виды движений: Ползание под воротами на ладонях и коленях.</p> <p>Игра: «Раз, два, три – беги!»</p> <p><u>Цель:</u> упражнять детей в умении действовать по сигналу; развивать быстроту бега, слаженность коллективных действий.</p>	<p>Комплекс №6</p> <p>Мақсаты/Цели: учить ползать под воротами на ладонях и коленях.</p> <p>Основные виды движений: Ползание под воротами на ладонях и коленях.</p> <p>Игра: «Раз, два, три – беги!»</p> <p><u>Цель:</u> упражнять детей в умении действовать по сигналу; развивать быстроту бега, слаженность коллективных действий.</p>	<p>Комплекс №6</p> <p>Мақсаты/Цели: учить ползать под воротами на ладонях и коленях.</p> <p>Основные виды движений: Ползание под воротами на ладонях и коленях.</p> <p>Игра: «Раз, два, три – беги!»</p> <p><u>Цель:</u> упражнять детей в умении действовать по сигналу; развивать быстроту бега, слаженность коллективных действий.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

27.11-01.12.23г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять ходьбу и бег в рассыпную по сигналу. Упражнять в умении прокатывать мяч между предметами. Учить дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №7 2. Средняя группа №6.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №7 Мақсаты/Цели: Продолжать учить ползать по	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №7 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №7 Мақсаты/Цели: Учить бросать мяч педагогу	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №7 Мақсаты/Цели: Учить бросать мяч педагогу

<p>Комплекс №7 Максаты/Цели: Продолжать учить ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват с боков; закреплять умение перешагивать через лежащие на полу кубики. Основные виды движений: Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков скамейки. Перешагивание через лежащие на полу кубики. Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра.</p>	<p>гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват с боков; закреплять умение перешагивать через лежащие на полу кубики. Основные виды движений: Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков скамейки. Перешагивание через лежащие на полу кубики. Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра.</p>	<p>Комплекс №7 Максаты/Цели: Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него. Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук, мягко приземляться на полусогнутые ноги. Основные виды движений: Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м. Прыжки в длину с места (40см). Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра.</p>	<p>и ловить мяч от него. Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук, мягко приземляться на полусогнутые ноги. Основные виды движений: Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м. Прыжки в длину с места (40см). Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра.</p>	<p>и ловить мяч от него. Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук, мягко приземляться на полусогнутые ноги. Основные виды движений: Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м. Прыжки в длину с места (40см). Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2022-2023 учебный год

04.12-08.12.23г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Продолжать учить, ходить и бегать «змейкой», точно выполнять повороты вокруг предметов. Закреплять в подвижных играх прямой галоп, бег с увертыванием, прыжки на 2х ногах. Учить дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5

<p>1. Средняя группа №1 Комплекс №7</p> <p>2. Средняя группа №6. Комплекс №7</p> <p>Максаты/Цели: Учить легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы.</p> <p>Основные виды движений: Бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м). Перешагивание через лежащие на полу предметы, (расстояния между ними 20см), равновесие. Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки.</p> <p>Игра: Игра «Хоровод»</p> <p><u>Цель:</u> учить детей водить хоровод; упражнять в приседании.</p>	<p>Комплекс №7</p> <p>Максаты/Цели: Учить ползать по наклонной доске на четвереньках, легко сходить с нее. Закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить мяч от него, в подставленные ладони, с расставленными пальцами</p> <p>Основные виды движений: Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки.</p> <p>Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м.</p> <p>Игра: Игра «Хоровод»</p> <p><u>Цель:</u> учить детей водить хоровод; упражнять в приседании.</p>	<p>Комплекс №7</p> <p>16:20 – 16:35</p> <p>2. Средняя группа №5 Комплекс №7</p> <p>Максаты/Цели: Закреплять умение перешагивать через лежащие на полу предметы, сохранять ровную осанку.</p> <p>Закреплять умение ползать по наклонной доске, координировать движения рук и ног, развивать ловкость.</p> <p>Основные виды движений: Перешагивание через лежащие на полу предметы (расстояния между ними 25см). Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки.</p> <p>Игра: Игра «Хоровод»</p> <p><u>Цель:</u> учить детей водить хоровод; упражнять в приседании.</p>	<p>Комплекс №7</p> <p>Максаты/Цели: Закреплять умение перешагивать через лежащие на полу предметы, сохранять ровную осанку.</p> <p>Закреплять умение ползать по наклонной доске, координировать движения рук и ног, развивать ловкость.</p> <p>Основные виды движений: Перешагивание через лежащие на полу предметы (расстояния между ними 25см). Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки.</p> <p>Игра: Игра «Хоровод»</p> <p><u>Цель:</u> учить детей водить хоровод; упражнять в приседании.</p>	<p>Комплекс №7</p> <p>Максаты/Цели: Закреплять умение перешагивать через лежащие на полу предметы, сохранять ровную осанку.</p> <p>Закреплять умение ползать по наклонной доске, координировать движения рук и ног, развивать ловкость.</p> <p>Основные виды движений: Перешагивание через лежащие на полу предметы (расстояния между ними 25см). Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки.</p> <p>Игра: Игра «Хоровод»</p> <p><u>Цель:</u> учить детей водить хоровод; упражнять в приседании.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 - Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

11.12-15.12.2023г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Продолжать учить, ходить и бегать «змейкой», точно выполнять повороты вокруг предметов. Закреплять в подвижных играх прямой галоп, бег с увертыванием, прыжки на 2х ногах. Учить дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №8 2. Средняя группа №6.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №8 Мақсаты/Цели: Учить легко и ритмично бегать	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №8 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №8 Мақсаты/Цели: Учить прыгать в обруч	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №8 Мақсаты/Цели: Учить прыгать в обруч

<p>Комплекс №8 Максаты/Цели: Учить легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы. Основные виды движений: Бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м). Перешагивание через лежащие на полу предметы, (расстояния между ними 20см), равновесие. Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Игра: Игра «Куыспақ» <u>Цель:</u> учить детей быстро действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве; развивать ловкость.</p>	<p>с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы. Основные виды движений: Бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м). Перешагивание через лежащие на полу предметы, (расстояния между ними 20см), равновесие. Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Игра: Игра «Куыспақ» <u>Цель:</u> учить детей быстро действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве; развивать ловкость.</p>	<p>Комплекс №8 Максаты/Цели: Учить прыгать в обруч и выпрыгивать из него, энергично отталкиваться двумя ногами. Закреплять умение легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, развивать выносливость. Основные виды движений: Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Бег с одной стороны площадки на другую сторону (расстояние 20м) Игра: Игра «Куыспақ» <u>Цель:</u> учить детей быстро действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве; развивать ловкость.</p>	<p>и выпрыгивать из него, энергично отталкиваться двумя ногами. Закреплять умение легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, развивать выносливость. Основные виды движений: Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Бег с одной стороны площадки на другую сторону (расстояние 20м) Игра: Игра «Куыспақ» <u>Цель:</u> учить детей быстро действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве; развивать ловкость.</p>	<p>и выпрыгивать из него, энергично отталкиваться двумя ногами. Закреплять умение легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, развивать выносливость. Основные виды движений: Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Бег с одной стороны площадки на другую сторону (расстояние 20м) Игра: Игра «Куыспақ» <u>Цель:</u> учить детей быстро действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве; развивать ловкость.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 - Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

19.12-22.12.2023г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Учить детей ходить семенящим и широким шагом; бегать наперегонки, соблюдая правила безопасности. Развивать у детей равновесие.
	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №8 Мақсаты/Цели: Закреплять умение бросать мяч педагогу	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №8 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №8	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №8 Мақсаты/Цели: Закреплять умение бросать мяч педагогу	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №8 Мақсаты/Цели: Закреплять умение ползать через гимнастическую скамейку,

	<p>и ловить мяч от него в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки. Основные виды движений: Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1.5м. Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Игра «Не отдам» Цель: упражнять в энергичном подпрыгивании ноги вместе – ноги врозь, развивать внимание.</p>	<p>Максаты/Цели: Закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить мяч от него в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки. Основные виды движений: Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1.5м. Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Игра «Не отдам» Цель: упражнять в энергичном подпрыгивании ноги вместе – ноги врозь, развивать внимание.</p>	<p>и ловить мяч от него в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки. Основные виды движений: Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1.5м. Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Игра «Не отдам» Цель: упражнять в энергичном подпрыгивании ноги вместе – ноги врозь, развивать внимание.</p>	<p>развивать координацию движений. Закреплять умение бросать мяч педагогу, выпрямлять руки вслед за мячом. Основные виды движений: Ползание через гимнастическую скамейку Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1.5м Игра «Не отдам» Цель: упражнять в энергичном подпрыгивании ноги вместе – ноги врозь, развивать внимание.</p>
	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

25.12-29.12.2023г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Учить детей ходить семенящим и широким шагом; бегать наперегонки, соблюдая правила безопасности. Развивать у детей равновесие.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №9	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №9 Максаты/Цели: Учить	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №9 16:20 – 16:35	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №9 Максаты/Цели: учить ходить	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №9 Максаты/Цели: учить ходить

<p>2. Средняя группа №6. Комплекс №9 Максаты/Цели: Учить сохранять равновесие, перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку. Закреплять умение ползать по скамейке. Основные виды движений: Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки развести в стороны). Ползание на четвереньках по скамейке. Игра: Попади в цель <u>Цель:</u> закреплять умение метать в вертикальную цель, развивать глазомер.</p>	<p>сохранять равновесие, перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку. Закреплять умение ползать по скамейке. Основные виды движений: Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки развести в стороны). Ползание на четвереньках по скамейке. Игра: Попади в цель <u>Цель:</u> закреплять умение метать в вертикальную цель, развивать глазомер.</p>	<p>2. Средняя группа №5 Комплекс №9 Максаты/Цели: учить ходить в колонне по одному, маршировать под музыку всем вместе, чётко и ритмично двигаясь в колонне. Закреплять умение перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие. Основные виды движений: Музыкально - ритмические движения (марш под музыку). Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). Игра: «Светофор» Цель: развивать у детей умение различать цвета светофора и действовать по зрительному сигналу. Упражнять в беге и ходьбе колонной. Знакомить с ПДД.</p>	<p>в колонне по одному, маршировать под музыку всем вместе, чётко и ритмично двигаясь в колонне. Закреплять умение перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие. Основные виды движений: Музыкально - ритмические движения (марш под музыку). Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). Игра: «Светофор» Цель: развивать у детей умение различать цвета светофора и действовать по зрительному сигналу. Упражнять в беге и ходьбе колонной. Знакомить с ПДД.</p>	<p>в колонне по одному, маршировать под музыку всем вместе, чётко и ритмично двигаясь в колонне. Закреплять умение перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие. Основные виды движений: Музыкально - ритмические движения (марш под музыку). Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). Игра: «Светофор» Цель: развивать у детей умение различать цвета светофора и действовать по зрительному сигналу. Упражнять в беге и ходьбе колонной. Знакомить с ПДД.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 - Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2022-2023 учебный год

(26.12-30.12)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Учить детей ходить семенящим и широким шагом; бегать наперегонки, соблюдая правила безопасности. Развивать у детей равновесие.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа с составлением циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа по составлению перспективных планов, календарей работ.
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №9 2. Средняя группа №6.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №9 Мақсаты/Цели: Учить подбрасывать мяч вверх и	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №9 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №9 Мақсаты/Цели: Учить ползать через	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №9 Мақсаты/Цели: Учить ползать через

<p>Комплекс №9 Мақсаты/Цели: Учить подбрасывать мяч вверх и ловить его, подставляя ладони с расставленными в стороны пальцами; закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки. Основные виды движений: Бросание вверх и ловля мяча; прыжки в глубину с высоты 15 см. Игра: «Светофор» <u>Цель:</u> развивать у детей умение различать цвета светофора и действовать по зрительному сигналу. Упражнять в беге и ходьбе колонной. Знакомить с ПДД.</p>	<p>ловить его, подставляя ладони с расставленными в стороны пальцами; закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки. Основные виды движений: Бросание вверх и ловля мяча; прыжки в глубину с высоты 15 см. Игра: «Светофор» <u>Цель:</u> развивать у детей умение различать цвета светофора и действовать по зрительному сигналу. Упражнять в беге и ходьбе колонной. Знакомить с ПДД.</p>	<p>Комплекс №9 Мақсаты/Цели: Учить ползать через гимнастическую скамейку с опорой на ладони и колени. Закреплять умение бросать мяч педагогу. Основные виды движений: Ползание через гимнастическую скамейку; бросание и ловля мяча от педагога с расстояние 1,5м. Игра: «Светофор» <u>Цель:</u> развивать у детей умение различать цвета светофора и действовать по зрительному сигналу. Упражнять в беге и ходьбе колонной. Знакомить с ПДД.</p>	<p>гимнастическую скамейку с опорой на ладони и колени. Закреплять умение бросать мяч педагогу. Основные виды движений: Ползание через гимнастическую скамейку; бросание и ловля мяча от педагога с расстояние 1,5м. Игра: «Светофор» <u>Цель:</u> развивать у детей умение различать цвета светофора и действовать по зрительному сигналу. Упражнять в беге и ходьбе колонной. Знакомить с ПДД.</p>	<p>гимнастическую скамейку с опорой на ладони и колени. Закреплять умение бросать мяч педагогу. Основные виды движений: Ползание через гимнастическую скамейку; бросание и ловля мяча от педагога с расстояние 1,5м. . Игра: «Светофор» <u>Цель:</u> развивать у детей умение различать цвета светофора и действовать по зрительному сигналу. Упражнять в беге и ходьбе колонной. Знакомить с ПДД.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

03.01-05.01.2024

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять разные виды ходьбы и бега. Развивать у детей меткость, глазомер, координацию при метании. Учить дышать через нос.
		13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
		15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
		16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №9 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №9	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №9 Максаты/Цели: Учить разгибать стопы и приземляться на	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №9 Максаты/Цели: Учить разгибать стопы и приземляться на

		<p>Максаты/Цели: Учить разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки. Закреплять умение строиться в круг. Упражнять в ползании на четвереньках последовательно под 3 дугами Основные виды движений: Прыжки в глубину (с высоты 15см) Построение в круг. Ползание под 3 дугами (высота 40см) Игра: «Передай по кругу» Цель: развитие у детей ловкости, координацию движений, точность.</p>	<p>полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки. Закреплять умение строиться в круг. Упражнять в ползании на четвереньках последовательно под 3 дугами Основные виды движений: Прыжки в глубину (с высоты 15см) Построение в круг. Ползание под 3 дугами (высота 40см) Игра: «Передай по кругу» Цель: развитие у детей ловкости, координацию движений, точность.</p>	<p>полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки. Закреплять умение строиться в круг. Упражнять в ползании на четвереньках последовательно под 3 дугами Основные виды движений: Прыжки в глубину (с высоты 15см) Построение в круг. Ползание под 3 дугами (высота 40см) Игра: «Передай по кругу» Цель: развитие у детей ловкости, координацию движений, точность.</p>
		16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

08.01-12.01.2024 г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять разные виды ходьбы и бега. Развивать у детей меткость, глазомер, координацию при метании. Учить дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №10 2. Средняя группа №6.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №10 Мақсаты/Цели: Закреплять умение проползать в обруч,	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №10 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №10 Мақсаты/Цели: Учить лазать по гимнастической лестнице	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №10 Мақсаты/Цели: Учить лазать по гимнастической лестнице

<p>Комплекс №10 Максаты/Цели: Закреплять умение проползать в обруч, расположенный вертикально полу. Закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его, не прижимая Основные виды движений: Ползание в обруч, расположенный вертикально полу. Бросание вверх ловля мяча. Игра «Поезд» Цель: учить детей ходить и бегать в колонне по одному, ускорять и замедлять движение, делать остановки по сигналу; приучать детей находить своё место в колонне, не толкать товарищей, быть внимательными.</p>	<p>расположенный вертикально полу. Закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его, не прижимая Основные виды движений: Ползание в обруч, расположенный вертикально полу. Бросание вверх ловля мяча. Игра «Поезд» Цель: учить детей ходить и бегать в колонне по одному, ускорять и замедлять движение, делать остановки по сигналу; приучать детей находить своё место в колонне, не толкать товарищей, быть внимательными.</p>	<p>Комплекс №10 Максаты/Цели: Учить лазать по гимнастической лестнице приставным шагом, развивать координацию и смелость. Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке. Основные виды движений: Лазанье по гимнастической лестнице. Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20). Игра «Поезд» Цель: учить детей ходить и бегать в колонне по одному, ускорять и замедлять движение, делать остановки по сигналу; приучать детей находить своё место в колонне, не толкать товарищей, быть внимательными.</p>	<p>приставным шагом, развивать координацию и смелость. Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке. Основные виды движений: Лазанье по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20). Игра «Поезд» Цель: учить детей ходить и бегать в колонне по одному, ускорять и замедлять движение, делать остановки по сигналу; приучать детей находить своё место в колонне, не толкать товарищей, быть внимательными.</p>	<p>приставным шагом, развивать координацию и смелость. Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке. Основные виды движений: Лазанье по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20). Игра «Поезд» Цель: учить детей ходить и бегать в колонне по одному, ускорять и замедлять движение, делать остановки по сигналу; приучать детей находить своё место в колонне, не толкать товарищей, быть внимательными.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

15.01-19.01.2024г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Упражнять детей в ходьбе и бегу по снегу, огибая препятствия; Развивать скорость бега по снегу, соблюдая безопасность. Закреплять метание снежков (предметов) из-за головы вдаль.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5

<p>1. Средняя группа №1 Комплекс №10</p> <p>2. Средняя группа №6. Комплекс №10</p> <p>Максаты/Цели: Закреплять умение проползать в обруч, расположенный вертикально полу.</p> <p>Закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его, не прижимая к себе</p> <p>Основные виды движений: Ползание в обруч, расположенный вертикально полу. Бросание вверх и ловля мяча.</p> <p>Игра: «Найди домик»</p> <p><u>Цель:</u> воспитывать внимание; закреплять умение различать цвета.</p>	<p>Комплекс №10</p> <p>Максаты/Цели: Закреплять умение проползать в обруч, расположенный вертикально полу.</p> <p>Закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его, не прижимая к себе</p> <p>Основные виды движений: Ползание в обруч, расположенный вертикально полу. Бросание вверх и ловля мяча.</p> <p>Игра: «Найди домик»</p> <p><u>Цель:</u> воспитывать внимание; закреплять умение различать цвета.</p>	<p>Комплекс №10</p> <p>16:20 – 16:35</p> <p>2. Средняя группа №5 Комплекс №10</p> <p>Максаты/Цели: Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке, развивать смелость. Учить лазать по гимнастической лестнице, развивать координацию и смелость.</p> <p>Основные виды движений: Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20).</p> <p>Лазанье по гимнастической лестнице.</p> <p>Игра: «Найди домик»</p> <p><u>Цель:</u> воспитывать внимание; закреплять умение различать цвета.</p>	<p>Комплекс №10</p> <p>Максаты/Цели: Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке, развивать смелость. Учить лазать по гимнастической лестнице, развивать координацию и смелость.</p> <p>Основные виды движений: Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20).</p> <p>Лазанье по гимнастической лестнице.</p> <p>Игра: «Найди домик»</p> <p><u>Цель:</u> воспитывать внимание; закреплять умение различать цвета</p>	<p>Комплекс №10</p> <p>Максаты/Цели: Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке, развивать смелость. Учить лазать по гимнастической лестнице, развивать координацию и смелость.</p> <p>Основные виды движений: Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20).</p> <p>Лазанье по гимнастической лестнице.</p> <p>Игра: «Найди домик»</p> <p><u>Цель:</u> воспитывать внимание; закреплять умение различать цвета</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p> <p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p> <p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p> <p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p> <p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>				
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

22.01-26.01.2024г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Упражнять детей в ходьбе и бегу по снегу, огибая препятствия; Развивать скорость бега по снегу, соблюдая безопасность. Закреплять метание снежков (предметов) из-за головы вдаль.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)

<p>1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35</p> <p>1. Средняя группа №1 Комплекс №11 2. Средняя группа №6. Комплекс №11</p> <p>Мақсаты/Цели: Продолжать учить лазать по гимнастической лестнице, развивать координацию и смелость. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по повышенной площади опоры.</p> <p>Основные виды движений: Лазанье по гимнастической лестнице.</p> <p>Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20). Игра «Замри!» Цель: учить детей внимательно слушать команды и различать их.</p>	<p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №5 Комплекс №11</p> <p>Мақсаты/Цели: Продолжать учить лазать по гимнастической лестнице, развивать координацию и смелость. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по повышенной площади опоры.</p> <p>Основные виды движений: Лазанье по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20). Игра «Замри!» Цель: учить детей внимательно слушать команды и различать их.</p>	<p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №6 Комплекс №11 16:20 – 16:35</p> <p>2. Средняя группа №5 Комплекс №11</p> <p>Мақсаты/Цели: Продолжать учить разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при прыгивании со скамейки. Закреплять умение перешагивать через лежащие на полу предметы, сохранять ровную осанку.</p> <p>Основные виды движений: Перешагивание через лежащие на полу предметы Прыжки в глубину с высоты 20см. Игра «Замри!» Цель: учить детей внимательно слушать команды и различать их.</p>	<p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №1 Комплекс №11</p> <p>Мақсаты/Цели: Продолжать учить разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при прыгивании со скамейки. Закреплять умение перешагивать через лежащие на полу предметы, сохранять ровную осанку.</p> <p>Основные виды движений: Перешагивание через лежащие на полу предметы Прыжки в глубину с высоты 20см. Игра «Замри!» Цель: учить детей внимательно слушать команды и различать их.</p>	<p>16:00 – 16:15</p> <p>1. Средняя группа №5 Комплекс №11</p> <p>Мақсаты/Цели: Продолжать учить разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при прыгивании со скамейки. Закреплять умение перешагивать через лежащие на полу предметы, сохранять ровную осанку.</p> <p>Основные виды движений: Перешагивание через лежащие на полу предметы Прыжки в глубину с высоты 20см. Игра «Замри!» Цель: учить детей внимательно слушать команды и различать их.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

29.01-02.02.2024г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Упражнять в умении менять направление движения, чередовать ходьбу и бег, не нарушая порядок колонны.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №11 2. Средняя группа №6. Комплекс №11 Максаты/Цели: Учить	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №11 Максаты/Цели: Учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №11 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №11 Максаты/Цели: Учить бегать	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №11 Максаты/Цели: Учить бегать в колонне со сменой направления, не выходя из колонны. Закреплять умение	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №11 Максаты/Цели: Учить бегать в колонне со сменой направления, не выходя из колонны. Закреплять умение

<p>перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком двух ног. Упражнять в умении менять направление движения, чередовать ходьбу и бег, не нарушая порядок колонны. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре. Основные виды движений: Прыжки на двух ногах через предмет (высота –5 см). Ходьба и бег со сменой направления. Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20). Игра «Принеси игрушку» Цель: упражнять в ходьбе в заданном направлении, развивать внимание, ориентировку в пространстве.</p>	<p>энергичным толчком двух ног. Упражнять в умении менять направление движения, чередовать ходьбу и бег, не нарушая порядок колонны. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре. Основные виды движений: Прыжки на двух ногах через предмет (высота –5 см). Ходьба и бег со сменой направления. Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20). Игра «Принеси игрушку» Цель: упражнять в ходьбе в заданном направлении, развивать внимание, ориентировку в пространстве.</p>	<p>в колонне со сменой направления, не выходя из колонны. Закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. Основные виды движений: Бег со сменой направления Прыжки в глубину с высоты 20см. Игра «Принеси игрушку» Цель: упражнять в ходьбе в заданном направлении, развивать внимание, ориентировку в пространстве.</p>	<p>сохранять равновесие после прыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. Основные виды движений: Бег со сменой направления Прыжки в глубину с высоты 20см. Игра «Принеси игрушку» Цель: упражнять в ходьбе в заданном направлении, развивать внимание, ориентировку в пространстве.</p>	<p>сохранять равновесие после прыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. Основные виды движений: Бег со сменой направления Прыжки в глубину с высоты 20см. Игра «Принеси игрушку» Цель: упражнять в ходьбе в заданном направлении, развивать внимание, ориентировку в пространстве.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 - Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбұлак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

05.02-09.02.2024г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять с детьми разные виды ходьбы. Закреплять метание в цель из исходного положения. Продолжать учить лазать по лестнице чередующим шагом.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5

<p>1. Средняя группа №1 Комплекс №12 2. Средняя группа №6. Комплекс №12 Максаты/Цели: Закреплять умение бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока. Закреплять умение перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь и мягко приземляясь на полусогнутые ноги. Основные виды движений: Бросание мяча о пол и ловля Прыжки на двух ногах через предмет Игра «Шире шагай» Цель: упражнять в ходьбе по ограниченной площади, прыжка ,приучать действовать по сигналу</p>	<p>Комплекс №12 Максаты/Цели: Закреплять умение бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока. Закреплять умение перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь и мягко приземляясь на полусогнутые ноги. Основные виды движений: Бросание мяча о пол и ловля Прыжки на двух ногах через предмет Игра «Шире шагай» Цель: упражнять в ходьбе по ограниченной площади, прыжка ,приучать действовать по сигналу</p>	<p>Комплекс №12 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №12 Максаты/Цели: Закреплять умение бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока. Закреплять умение перелезть через гимнастическую скамейку Основные виды движений: Перелезание через гимнастическую скамейку. Бросание мяча о пол и ловля. Игра «Шире шагай» Цель: упражнять в ходьбе по ограниченной площади, прыжка ,приучать действовать по сигналу</p>	<p>Комплекс №12 Максаты/Цели: Закреплять умение бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока. Закреплять умение перелезть через гимнастическую скамейку Основные виды движений: Перелезание через гимнастическую скамейку. Бросание мяча о пол и ловля. Игра «Шире шагай» Цель: упражнять в ходьбе по ограниченной площади, прыжка ,приучать действовать по сигналу</p>	<p>Комплекс №12 Максаты/Цели: Закреплять умение бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока. Закреплять умение перелезть через гимнастическую скамейку Основные виды движений: Перелезание через гимнастическую скамейку. Бросание мяча о пол и ловля. Игра «Шире шагай» Цель: упражнять в ходьбе по ограниченной площади, прыжка ,приучать действовать по сигналу</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>				
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

12.02-16.02.2024г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять с детьми разные виды ходьбы. Закреплять метание в цель из исходного положения. Продолжать учить лазать по лестнице чередующим шагом.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №12	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №12 Мақсаты/Цели: Учить	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №12 16:20 – 16:35	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №12 Мақсаты/Цели: Продолжать	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №12 Мақсаты/Цели: Продолжать

<p>2. Средняя группа №6. Комплекс №12 Максаты/Цели: Учить перешагивать с кирпичика на кирпичик, сохранять равновесие. Развивать координацию движений. Закреплять умение перелезть через препятствие, координировать движения рук и ног, развивать ловкость. Основные виды движений: Ходьба по кирпичикам, положенным на расстоянии 15см один от другого (упражнение в равновесии). Ползание на четвереньках с перелезанием через гимнастическую скамейку. Игра: «Докати мяч» Цель: развивать у детей умение катание мяча по прямой линии с препятствием..</p>	<p>перешагивать с кирпичика на кирпичик, сохранять равновесие. Развивать координацию движений. Продолжать закреплять умение перелезть через препятствие, координировать движения рук и ног, развивать ловкость. Основные виды движений: Ходьба по кирпичикам, положенным на расстоянии 15см один от другого (упражнение в равновесии). Ползание на четвереньках с перелезанием через гимнастическую скамейку. Игра: «Подбрось выше» Цель: упражнять детей бросать мяч вверх. Игра: «Докати мяч» Цель: развивать у детей умение катание мяча по прямой линии с препятствием..</p>	<p>2. Средняя группа №5 Комплекс №12 Максаты/Цели: Продолжать учить бегать в колонне со сменой направления, не выходя из колонны. Закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице, развивать координацию и смелость Основные виды движений: 1. Бег со сменой направления 2. Прыжки в глубину с высоты 20см. 3. Лазанье по гимнастической лестнице Игра: «Подбрось выше» Цель: упражнять детей бросать мяч вверх. Игра: «Докати мяч» Цель: развивать у детей умение катание мяча по прямой линии с препятствием..</p>	<p>учить бегать в колонне со сменой направления, не выходя из колонны. Закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице, развивать координацию и смелость Основные виды движений: 1. Бег со сменой направления 2. Прыжки в глубину с высоты 20см. 3. Лазанье по гимнастической лестнице Игра: «Подбрось выше» Цель: упражнять детей бросать мяч вверх. Игра: «Докати мяч» Цель: развивать у детей умение катание мяча по прямой линии с препятствием..</p>	<p>учить бегать в колонне со сменой направления, не выходя из колонны. Закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице, развивать координацию и смелость Основные виды движений: 1. Бег со сменой направления 2. Прыжки в глубину с высоты 20см. 3. Лазанье по гимнастической лестнице Игра: «Подбрось выше» Цель: упражнять детей бросать мяч вверх. Игра: «Докати мяч» Цель: развивать у детей умение катание мяча по прямой линии с препятствием..</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 - Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

19.02-23.02.2024

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять прыжки на 2х ногах, приземляясь на переднюю часть стопы, в обычной обуви. Развивать выносливость в подвижных играх.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ.
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №13 2. Средняя группа №6.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №13 Мақсаты/Цели: Учить перепрыгивать через	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №13 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №13 Мақсаты/Цели: Учить перебрасывать мяч на	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №13 Мақсаты/Цели: Учить перебрасывать мяч на

<p>Комплекс №13 Максаты/Цели: Учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком двух ног. Закреплять умение передавать образные движения животных. Упражнять в катании мяча друг другу, сохраняя направление движения мяча. Основные виды движений: 1. Прыжки на двух ногах через предмет (высота предмета 10 см). 2. Музыкально-ритмические движения. 3. Катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние 2 метра. Игра: «Самый ловкий» Цель: упражнять детей бросать мяч об стенку и ловля мяча.</p>	<p>предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком двух ног. Закреплять умение передавать образные движения животных. Упражнять в катании мяча друг другу, сохраняя направление движения мяча. Основные виды движений: 1. Прыжки на двух ногах через предмет (высота предмета 10 см). 2. Музыкально-ритмические движения. 3. Катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние 2 метра. Игра: «Самый ловкий» Цель: упражнять детей бросать мяч об стенку и ловля мяча.</p>	<p>Комплекс №13 Максаты/Цели: Учить перебрасывать мяч на вертикально положенную корзину на полу, стоя на расстоянии 1 м, энергично выпрямляя руки. Закреплять умение перепрыгивать через предмет, отрабатывая навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги. Основные виды движений: 1. Бросание мяча из за головы обоими руками на вертикально расположенную корзину 2. Прыжки на двух ногах через предмет (высота – 10 см). Игра: «Самый ловкий» Цель: упражнять детей бросать мяч об стенку и ловля мяча.</p>	<p>вертикально положенную корзину на полу, стоя на расстоянии 1 м, энергично выпрямляя руки. Закреплять умение перепрыгивать через предмет, отрабатывая навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги. Основные виды движений: 1. Бросание мяча из за головы обоими руками на вертикально расположенную корзину 2. Прыжки на двух ногах через предмет (высота – 10 см). Игра: «Самый ловкий» Цель: упражнять детей бросать мяч об стенку и ловля мяча.</p>	<p>вертикально положенную корзину на полу, стоя на расстоянии 1 м, энергично выпрямляя руки. Закреплять умение перепрыгивать через предмет, отрабатывая навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги. Основные виды движений: 1. Бросание мяча из за головы обоими руками на вертикально расположенную корзину 2. Прыжки на двух ногах через предмет (высота – 10 см). Игра: «Самый ловкий» Цель: упражнять детей бросать мяч об стенку и ловля мяча.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(26.02-01.03)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять прыжки на 2х ногах, приземляясь на переднюю часть стопы, в обычной обуви. Развивать выносливость в подвижных играх.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №13	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №13	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №13	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №13

<p>Комплекс №13 2. Средняя группа №6. Комплекс №13 Максаты/Цели:Продолжать закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину:4 пальца сверху, большой снизу. Закреплять умение придавать мячу правильную траекторию, направлять мяч вперед - вверх энергичным выпрямлением рук Основные виды движений: 1. Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее. 2. Бросание мяча диаметром 15см двумя руками через сетку из-за головы. Игра: «Лягушки» Цель: Развивать реакцию и внимание детей</p>	<p>Максаты/Цели:Продолжать закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину:4 пальца сверху, большой снизу. Закреплять умение придавать мячу правильную траекторию, направлять мяч вперед - вверх энергичным выпрямлением рук Основные виды движений: 1. Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее. 2. Бросание мяча диаметром 15см двумя руками через сетку из-за головы. Игра: «Лягушки» Цель: Развивать реакцию и внимание детей</p>	<p>16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №13 Максаты/Цели: Учить перешагивать через препятствия: высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие. Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, развивать координацию движений, смелость. Основные виды движений: 1. Перешагивание через препятствия (рейки, положенные на кубы) высотой 20см. 2. Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее. Игра: «Лягушки» Цель: Развивать реакцию и внимание детей</p>	<p>Максаты/Цели: Учить перешагивать через препятствия: высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие. Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, развивать координацию движений, смелость. Основные виды движений: 1. Перешагивание через препятствия (рейки, положенные на кубы) высотой 20см. 2. Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее. Игра: «Лягушки» Цель: Развивать реакцию и внимание детей</p>	<p>Максаты/Цели: Учить перешагивать через препятствия: высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие. Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, развивать координацию движений, смелость. Основные виды движений: 1. Перешагивание через препятствия (рейки, положенные на кубы) высотой 20см. 2. Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее. Игра: «Лягушки» Цель: Развивать реакцию и внимание детей</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(04.03-08.03)

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №14 2. Средняя группа №6. Комплекс №14 Максаты/Цели: Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную цель двумя руками снизу, выпрямлять руки вслед за мячом, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять толчок одной ногой, держать корпус и	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №14 Максаты/Цели: Продолжать учить передавать образные движения животных. Закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. Упражнять в катании мяча в ворота энергичным подталкиванием. Основные виды движений: Ходьба по кирпичикам, положенным на расстоянии	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №14 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №14 Максаты/Цели: Учить выполнять прыжки с ноги на ногу, энергично отталкиваться одной ногой и опускаться на другую. Закреплять умение бегать в быстром темпе, сочетать активные движения рук с шагом, не сужать круг. Упражнять	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №14 Максаты/Цели: Учить выполнять прыжки с ноги на ногу, энергично отталкиваться одной ногой и опускаться на другую. Закреплять умение бегать в быстром темпе, сочетать активные движения рук с шагом, не сужать круг. Упражнять в ползании по наклонной доске, развивать координацию движений.	

<p>голову прямо в прыжках с ноги на ногу. Основные виды движений: 1. Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу (с расстояния 1,5м). 2. Прыжки с ноги на ногу. Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра.</p>	<p>15см один от другого. Катание мячей через ворота (ширина 50см) с расстояния 2м. Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра.</p>	<p>в ползании по наклонной доске, развивать координацию движений. Основные виды движений: 1. Прыжки с ноги на ногу 2. Бег в быстром темпе (расстояние 10м). 3. Ползание по наклонной доске, приставленной на 2-ую перекладину гимнастической стенки. Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра.</p>	<p>Основные виды движений: 1. Прыжки с ноги на ногу 2. Бег в быстром темпе (расстояние 10м). 3. Ползание по наклонной доске, приставленной на 2-ую перекладину гимнастической стенки. Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра.</p>	
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

11.03-15.03.2024г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Продолжать учить детей перебрасывать мяч 2мя руками от груди. Развивать координацию и глазомер, выносливость. Учить дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №14 2. Средняя группа №6.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №14 Максаты/Цели: Учить метать мяч диаметром 15см	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №14 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №14 Максаты/Цели: Продолжать учить ползать	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №14 Максаты/Цели: Продолжать учить ползать

<p>Комплекс №14 Максаты/Цели: Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную цель двумя руками снизу, выпрямлять руки вслед за мячом, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять толчок одной ногой, держать корпус и голову прямо в прыжках с ноги на ногу. Основные виды движений: 1.Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу (с расстояния 1,5м). 2. Прыжки с ноги на ногу. Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра. Игра «Платочек по кругу» Цель: Развивать реакцию, внимание и быстроту в игре.</p>	<p>в горизонтальную цель двумя руками снизу, выпрямлять руки вслед за мячом, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять толчок одной ногой, держать корпус и голову прямо в прыжках с ноги на ногу. Основные виды движений: 1.Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу (с расстояния 1,5м). 2. Прыжки с ноги на ногу. Игра: «Найди свой домик» Цель: упражнять в умении называть и различать основные цвета спектра. Игра «Платочек по кругу» Цель: Развивать реакцию, внимание и быстроту в игре.</p>	<p>Комплекс №14 Максаты/Цели: Продолжать учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки вслед за мячом. Основные виды движений: 1.Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке 2. Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2м Игра «Платочек по кругу» Цель: Развивать реакцию, внимание и быстроту в игре.</p>	<p>с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки вслед за мячом. Основные виды движений: 1.Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке 2. Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2м Игра «Платочек по кругу» Цель: Развивать реакцию, внимание и быстроту в игре.</p>	<p>с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки вслед за мячом. Основные виды движений: 1.Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке 2. Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2м Игра «Платочек по кругу» Цель: Развивать реакцию, внимание и быстроту в игре.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

18.03-20.03.2024г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников		
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)		
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №15 2. Средняя группа №6. Комплекс №15 Максаты/Цели: Учить ходить по наклонной доске, смотреть вперед, сохраняя осанку на ограниченной площади. Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади, согласовывать движения рук и ног Основные виды движений:	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №15 Максаты/Цели: Учить ходить по наклонной доске, смотреть вперед, сохраняя осанку на ограниченной площади. Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади, согласовывать движения рук и ног Основные виды движений: 1. Ходьба по наклонной доске (один конец приподнят на высоту 20см).	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №15 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №15 Максаты/Цели: Учить бегать в медленном темпе, делать небольшие шаги, сохранять направление бега. Закреплять умение ходить по наклонной доске с изменением направления, сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. Учить катать мяч		

<p>1. Ходьба по наклонной доске (один конец приподнят на высоту 20см). 2. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке Игра: «Мышки» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>2. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке Игра: «Мышки» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично.</p>	<p>«змейкой» между поставленными в ряд предметами. Основные виды движений: 1. Бег в медленном темпе (40 секунд) 2. Ходьба по наклонной доске вверх и вниз (один конец приподнят на высоту 30см, упражнение в равновесии). 3. Катание мячей «змейкой» между предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м друг от друга (длина ряда 6м). Игра: «Мышки» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично</p>		
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>		
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбұлак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

(26.03-29.03)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять с детьми метание предметов в цель. Развивать у детей скоростной бег, выносливость.
	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа с составлением циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности
	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №15 Максаты/Цели: Учить бегать в медленном темпе, делать	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №15 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №15 Максаты/Цели: Учить бегать в медленном темпе, делать	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №15 Максаты/Цели: Учить выполнять прямой галоп,

	<p>небольшие шаги, сохранять направление бега. Закреплять умение ходить по наклонной доске с изменением направления, сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. Учить катать мяч «змейкой» между поставленными в ряд предметами. Основные виды движений: 1. Бег в медленном темпе (40 секунд) 2. Ходьба по наклонной доске вверх и вниз (один конец приподнят на высоту 30см, упражнение в равновесии). 3. Катание мячей «змейкой» между предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м друг от друга (длина ряда 6м). Игра: «Мышки» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично</p>	<p>Комплекс №15 Максаты/Цели: Учить выполнять прямой галоп, координировать движения рук и ног. Закреплять умение ритмично бегать в медленном темпе, с естественным движением рук, не сужая круг, развивать выносливость. Упражнять в ползании в обручи, расположенные вертикально полу. Основные виды движений: 1. Прямой галоп. 2. Бег в медленном темпе (40 секунд). 3. Ползание в 3 обруча, расположенные вертикально полу. Игра: «Ласточки». Цель: Развивать память, речь, умение совершать действия в соответствии с текстом, умение ориентироваться в пространстве; закрепить умение двигаться хаотично, не сталкиваясь с друг другом..</p>	<p>небольшие шаги, сохранять направление бега. Закреплять умение ходить по наклонной доске с изменением направления, сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. Учить катать мяч «змейкой» между поставленными в ряд предметами. Основные виды движений: 1. Бег в медленном темпе (40 секунд) 2. Ходьба по наклонной доске вверх и вниз (один конец приподнят на высоту 30см, упражнение в равновесии). 3. Катание мячей «змейкой» между предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м друг от друга (длина ряда 6м). Игра: «Мышки» Цель: развивать у детей умение согласовывать движения со словами, двигаться ритмично</p>	<p>координировать движения рук и ног. Закреплять умение ритмично бегать в медленном темпе, с естественным движением рук, не сужая круг, развивать выносливость. Упражнять в ползании в обручи, расположенные вертикально полу. Основные виды движений: 1. Прямой галоп. 2. Бег в медленном темпе (40 секунд). 3. Ползание в 3 обруча, расположенные вертикально полу. Игра: «Ласточки». Цель: Развивать память, речь, умение совершать действия в соответствии с текстом, умение ориентироваться в пространстве; закрепить умение двигаться хаотично, не сталкиваясь с друг другом..</p>
	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря
17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)				
17:30 – 17:45 - Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

01.04-05.04.2024

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять с детьми метание предметов в цель. Развивать у детей скоростной бег, выносливость.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №16 2. Средняя группа №6. Комплекс №16	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №16 Максаты/Цели: Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №16 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №16	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №16 Максаты/Цели: Учить перелезть через несколько препятствий,	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №16 Максаты/Цели: Учить перелезть через несколько препятствий,

<p>Максаты/Цели: Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную цель двумя руками от груди, энергично выпрямлять руки, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять прямой галоп, координировать движения рук и ног. Упражнять в умении ходить по кругу, взявшись за руки, быстро становиться в круг, не мешая друг другу.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди (с расстояния 1,5м). 2. Прямой галоп. 3. Ходьба по кругу, взявшись за руки <p>Игра: «Кружись не упали» Цель: Выполнять кратко – временное медленное кружение на месте.</p>	<p>цель двумя руками от груди, энергично выпрямлять руки, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять прямой галоп, координировать движения рук и ног. Упражнять в умении ходить по кругу, взявшись за руки, быстро становиться в круг, не мешая друг другу.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди (с расстояния 1,5м). 2. Прямой галоп. 3. Ходьба по кругу, взявшись за руки. <p>Игра: «Кружись не упали» Цель: Выполнять кратко – временное медленное кружение на месте.</p>	<p>Максаты/Цели: Учить перелезть через несколько препятствий, координировать движения рук и ног, развивать ловкость. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки энергичным движением.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени с перелезанием через модули. 2. Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди с расстояния 2м. <p>Игра: «Кружись не упали» Цель: Выполнять кратко – временное медленное кружение на месте.</p>	<p>координировать движения рук и ног, развивать ловкость. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки энергичным движением.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени с перелезанием через модули. 2. Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди с расстояния 2м. <p>Игра: «Кружись не упали» Цель: Выполнять кратко – временное медленное кружение на месте.</p>	<p>координировать движения рук и ног, развивать ловкость. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки энергичным движением.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени с перелезанием через модули. 2. Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди с расстояния 2м. <p>Игра: «Кружись не упали» Цель: Выполнять кратко – временное медленное кружение на месте.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

08.04-12.04.2024г

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Развивать физические качества у детей в эстафетах. Учить при беге дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ.
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №16 2. Средняя группа №6. Комплекс №16	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №16 Максаты/Цели: Учить ходить вперед приставным шагом, выносить вперед	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №16 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №16	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №16 Максаты/Цели: Продолжать учить выполнять приставной	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №16 Максаты/Цели: Продолжать учить выполнять приставной шаг,

<p>Максаты/Цели: Учить ходить вперед приставным шагом, выносить вперед одну ногу и приставлять к ней другую. Закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. Совершенствовать умение передавать движением музыкальные образы. Основные виды движений: 1. Ходьба приставным шагом вперед 2. Ходьба по бревну, со стесанной поверхностью. 3. Музыкально-ритмические движения. Игра «Огуречик» Цель: Координировать действия и развивать быстроту у детей</p>	<p>одну ногу и приставлять к ней другую. Закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. Совершенствовать умение передавать движением музыкальные образы. Основные виды движений: 1. Ходьба приставным шагом вперед 2. Ходьба по бревну, со стесанной поверхностью. 3. Музыкально-ритмические движения. Игра «Огуречик» Цель: Координировать действия и развивать быстроту у детей</p>	<p>Максаты/Цели: Продолжать учить выполнять приставной шаг, развивать координацию. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через невысокие предметы, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, согласовывать движение рук с толчком ног. Основные виды движений: 1. Ходьба приставным шагом назад 2. Прыжки на двух ногах через 4 предмета (высота –5 см). Игра «Огуречик» Цель: Координировать действия и развивать быстроту у детей</p>	<p>шаг, развивать координацию. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через невысокие предметы, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, согласовывать движение рук с толчком ног. Основные виды движений: 1. Ходьба приставным шагом назад 2. Прыжки на двух ногах через 4 предмета (высота – 5 см). Игра «Огуречик» Цель: Координировать действия и развивать быстроту у детей</p>	<p>развивать координацию. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через невысокие предметы, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, согласовывать движение рук с толчком ног. Основные виды движений: 1. Ходьба приставным шагом назад 2. Прыжки на двух ногах через 4 предмета (высота –5 см). Игра «Огуречик» Цель: Координировать действия и развивать быстроту у детей</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

15.04-19.04.2024

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Развивать физические качества у детей в эстафетах. Учить при беге дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ.
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №17 2. Средняя группа №6. Комплекс №17 Максаты/Цели: Учить	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №17 Максаты/Цели: Учить метать вдаль одной рукой, развивать силу броска. Закреплять умение	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №17 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №17 Максаты/Цели: Продолжать	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №17 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №17 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади

<p>метать вдаль одной рукой, развивать силу броска. Закреплять умение перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь от поверхности пола, согласовывая толчок и маховые движения руками.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Метание вдаль левой и правой рукой. 2. Прыжки на двух ногах через предмет (высота 10 см) <p>Игра: «Прыгай-хлопай» Цель: Закреплять умение прыгать и хлопать по сигналу и менять ролями.</p>	<p>перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь от поверхности пола, согласовывая толчок и маховые движения руками.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Метание вдаль левой и правой рукой. 2. Прыжки на двух ногах через предмет (высота 10 см) <p>Игра: «Прыгай-хлопай» Цель: Закреплять умение прыгать и хлопать по сигналу и менять ролями.</p>	<p>закреплять умение ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, развивать глазомер.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке (ширина 25см, длина 2м). 2. Метание вдаль левой и правой рукой. <p>Игра: «Прыгай-хлопай» Цель: Закреплять умение прыгать и хлопать по сигналу и менять ролями.</p>	<p>опоры. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, развивать глазомер.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке (ширина 25см, длина 2м). 2. Метание вдаль левой и правой рукой. <p>Игра: «Прыгай-хлопай» Цель: Закреплять умение прыгать и хлопать по сигналу и менять ролями.</p>	<p>опоры. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, развивать глазомер.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке (ширина 25см, длина 2м). 2. Метание вдаль левой и правой рукой. <p>Игра: «Прыгай-хлопай» Цель: Закреплять умение прыгать и хлопать по сигналу и менять ролями.</p>
16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря	16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

22.04-26.04.2024

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Учить детей прыгать на 2х ногах на скакалке; отбивать мяч о стену 2мя руками. Развивать выносливость при беге.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ.
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №17 2. Средняя группа №6. Комплекс №17	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №17 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение ходить по бревну, сохраняя ровную	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №17 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №17	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №17 Максаты/Цели: Продолжать учить выполнять задания педагога, согласовывать	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №17 Максаты/Цели: Продолжать учить выполнять задания педагога, согласовывать

<p>Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение ходить по бревну, сохраняя ровную осанку. Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину: 4 пальца сверху, большой снизу.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по бревну, со стесанной поверхностью. 2. Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее. <p>Игра: «Волк и зайцы»</p> <p>Цель: Продолжать учить детей внимательно слушать воспитателя, выполнять прыжки и другие действия в соответствии с текстом</p>	<p>осанку. Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину: 4 пальца сверху, большой снизу.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по бревну, со стесанной поверхностью. 2. Влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее. <p>Игра: «Волк и зайцы»</p> <p>Цель: Продолжать учить детей внимательно слушать воспитателя, выполнять прыжки и другие действия в соответствии с текстом</p>	<p>Максаты/Цели: Продолжать учить выполнять задания педагога, согласовывать свои действия с действиями других. Закреплять умение изменять направление движения по сигналу, двигаться легко и ритмично в колонне. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба с выполнением заданий (присесть, покружиться, выполнить приставной шаг). 2. Бег со сменой направления. 3. Ходьба по гимнастической скамейке. <p>Игра: «Волк и зайцы»</p> <p>Цель: Продолжать учить детей внимательно слушать воспитателя, выполнять прыжки и другие действия в соответствии с текстом</p>	<p>свои действия с действиями других. Закреплять умение изменять направление движения по сигналу, двигаться легко и ритмично в колонне. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба с выполнением заданий (присесть, покружиться, выполнить приставной шаг). 2. Бег со сменой направления. 3. Ходьба по гимнастической скамейке. <p>Игра: «Волк и зайцы»</p> <p>Цель: Продолжать учить детей внимательно слушать воспитателя, выполнять прыжки и другие действия в соответствии с текстом</p>	<p>свои действия с действиями других. Закреплять умение изменять направление движения по сигналу, двигаться легко и ритмично в колонне. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре.</p> <p>Основные виды движений:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба с выполнением заданий (присесть, покружиться, выполнить приставной шаг). 2. Бег со сменой направления. 3. Ходьба по гимнастической скамейке. <p>Игра: «Волк и зайцы»</p> <p>Цель: Продолжать учить детей внимательно слушать воспитателя, выполнять прыжки и другие действия в соответствии с текстом</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

29.04-03.05

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Учить детей прыгать на 2х ногах на скакалке; отбивать мяч о стену 2мя руками. Развивать выносливость при беге.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов		13.00 – 15:00 – Работа с составлением циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа по составлению перспективных планов, календарей работ.
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)		15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №18 2. Средняя группа №6 Комплекс №18	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №18 Мақсаты/Цели: Продолжать закреплять умение прыгать на двух ногах, продвигаясь		16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №18 Мақсаты/Цели: Продолжать закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить мяч	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №18 Мақсаты/Цели: Продолжать закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить мяч

<p>Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, останавливаться по сигналу. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, энергично выпрямлять руку при броске.</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1. Ходьба и бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м).</p> <p>2. Перешагивание через лежащие на полу предметы (расстояние между ними 20см).</p> <p>3. Прямой галоп.</p> <p>Игра «Котята и ребята»</p> <p>Цель: Учить детей влезать на гимнастическую стенку. Развивать ловкость и быстроту.</p>	<p>вперед, останавливаться по сигналу. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, энергично выпрямлять руку при броске.</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м. Метание вдаль левой и правой рукой.</p> <p>Игра «Котята и ребята»</p> <p>Цель: Учить детей влезать на гимнастическую стенку. Развивать ловкость и быстроту.</p>		<p>от него, в подставленные ладони, с расставленными в стороны пальцами.</p> <p>Упражнять в ползании под дугами, развивать ловкость и координацию движений.</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м.</p> <p>Ползание под дугами высотой 50см.</p> <p>Игра «Котята и ребята»</p> <p>Цель: Учить детей влезать на гимнастическую стенку. Развивать ловкость и быстроту.</p>	<p>от него, в подставленные ладони, с расставленными в стороны пальцами.</p> <p>Упражнять в ползании под дугами, развивать ловкость и координацию движений.</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м.</p> <p>Ползание под дугами высотой 50см.</p> <p>Игра «Котята и ребята»</p> <p>Цель: Учить детей влезать на гимнастическую стенку. Развивать ловкость и быстроту.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>		<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

04.05 за 08.05), 06.05, 10.05 2024г

04.05		06.05		10.05
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Продолжать учить детей действовать с мячом. Развивать координацию, глазомер.
13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников		13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.		13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ.
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)		15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)		15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №18 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №18 Мақсаты/Цели: Продолжать закреплять умение бросать		1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №18 2. Средняя группа №6 Комплекс №18 Мақсаты/Цели: Продолжать закреплять умение ритмично		16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №18 Мақсаты/Цели: Продолжать закреплять умение ритмично двигаться с одной стороны площадки на другую, согласовывать свои

<p>мяч педагогу и ловить мяч от него, в подставленные ладони, с расставленными в стороны пальцами. Упражнять в ползании под дугами, развивать ловкость и координацию движений. Основные виды движений: Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м. Ползание под дугами высотой 50см. Игра: «Лягушки» Цель: Развивать реакцию и внимание детей</p>		<p>двигаться с одной стороны площадки на другую, согласовывать свои движения с вижениями других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы. Упражнять в продвижении вперед прямым галопом, не мешая друг другу. Основные виды движений: 1. Ходьба и бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м). 2. Перешагивание через лежащие на полу предметы (расстояние между ними 20см). 3. Прямой галоп. Игра: «Лягушки» Цель: Развивать реакцию и внимание детей</p>		<p>движения с вижениями других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы. Упражнять в продвижении вперед прямым галопом, не мешая друг другу. Основные виды движений: 1. Ходьба и бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м). 2. Перешагивание через лежащие на полу предметы (расстояние между ними 20см). 3. Прямой галоп. Игра: «Лягушки» Цель: Развивать реакцию и внимание детей</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

13.05-17.05.2024

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять с детьми метание предметов в цель, прыжки на 2х ногах. Развивать физические качества. Учить дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №19 2. Средняя группа №6.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №19 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение прыгать	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №19 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №19 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение прыгать с	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №19 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение прыгать с

<p>Комплекс №19 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение прыгать в обруч и выпрыгивать из него, энергично отталкиваться двумя ногами. Закреплять умение лазать по наклонной доске, координировать движения рук и ног, развивать ловкость. Основные виды движений: 1. Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. 2. Лазанье по наклонной лестнице Игра «Кот и мыши» Цель: Развитие общей моторики; зрительного внимания; координации речи; движения и музыки; терпения и быстроты реакции.</p>	<p>в обруч и выпрыгивать из него, энергично отталкиваться двумя ногами. Закреплять умение лазать по наклонной доске, координировать движения рук и ног, развивать ловкость. Основные виды движений: 1. Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. 2. Лазанье по наклонной лестнице Игра «Кот и мыши» Цель: Развитие общей моторики; зрительного внимания; координации речи; движения и музыки; терпения и быстроты реакции.</p>	<p>Комплекс №19 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение прыгать с ноги на ногу, развивать ловкость. Продолжать закреплять умение ходить по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие Основные виды движений: 1. Прыжки с ноги на ногу 2. Ходьба по гимнастической скамейке. Игра «Кот и мыши» Цель: Развитие общей моторики; зрительного внимания; координации речи; движения и музыки; терпения и быстроты реакции.</p>	<p>ноги на ногу, развивать ловкость. Продолжать закреплять умение ходить по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие Основные виды движений: 1. Прыжки с ноги на ногу 2. Ходьба по гимнастической скамейке. Игра «Кот и мыши» Цель: Развитие общей моторики; зрительного внимания; координации речи; движения и музыки; терпения и быстроты реакции.</p>	<p>ноги на ногу, развивать ловкость. Продолжать закреплять умение ходить по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие Основные виды движений: 1. Прыжки с ноги на ногу 2. Ходьба по гимнастической скамейке. Игра «Кот и мыши» Цель: Развитие общей моторики; зрительного внимания; координации речи; движения и музыки; терпения и быстроты реакции.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

20.05-24.05.2024

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Закреплять с детьми метание предметов в цель, прыжки на 2х ногах. Развивать физические качества. Учить дышать через нос.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №19 2. Средняя группа №6.	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №19 Мақсаты/Цели: Продолжать закреплять умение ходить с	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №19 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №19 Мақсаты/Цели: Продолжать закреплять умение ползать с	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №19 Мақсаты/Цели: Продолжать закреплять умение ползать с

<p>Комплекс №19 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение ходить с приставным шагом назад, выполнением задания (присесть, покружиться, выполнить приставной шаг). Продолжать закреплять умение влезание на гимнастическую лестницу, развивать внимательность. Основные виды движений: 1. Ходьба приставным шагом назад, ходьба с выполнением заданий (присесть, покружиться, выполнить приставной шаг). 2. Лазание на гимнастическую стенку и спуск с нее. Игра «Самый быстрый» Цель: Учить соблюдать правила игры, развивать ловкость, координацию движений, внимательность, скоростные качества.</p>	<p>приставным шагом назад, выполнением задания (присесть, покружиться, выполнить приставной шаг). Продолжать закреплять умение влезание на гимнастическую лестницу, развивать внимательность. Основные виды движений: 1. Ходьба приставным шагом назад, ходьба с выполнением заданий (присесть, покружиться, выполнить приставной шаг). 2. Лазание на гимнастическую стенку и спуск с нее. Игра «Самый быстрый» Цель: Учить соблюдать правила игры, развивать ловкость, координацию движений, внимательность, скоростные качества.</p>	<p>Комплекс №19 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, развивать глазомер. Основные виды движений: 1. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке (ширина 25см, длина 2м). 2. Метание вдаль левой и правой рукой. Игра «Самый быстрый» Цель: Учить соблюдать правила игры, развивать ловкость, координацию движений, внимательность, скоростные качества.</p>	<p>опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, развивать глазомер. Основные виды движений: 1. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке (ширина 25см, длина 2м). 2. Метание вдаль левой и правой рукой. Игра «Самый быстрый» Цель: Учить соблюдать правила игры, развивать ловкость, координацию движений, внимательность, скоростные качества.</p>	<p>опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, развивать глазомер. Основные виды движений: 1. Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке (ширина 25см, длина 2м). 2. Метание вдаль левой и правой рукой. Игра «Самый быстрый» Цель: Учить соблюдать правила игры, развивать ловкость, координацию движений, внимательность, скоростные качества. движений, внимательность, скоростные качества.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				

«Ясли-сад № 46 «Балбулак»

Методист  Кобланова А.Р.

Циклограмма работы инструктора по физической культуре на 2023-2024 учебный год

27.05-31.05.2024

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
				Занятие на свежем воздухе 10:05 - 10:20 1. Средняя группа №1 10:25 - 10:40 2. Средняя группа №6 Цели: Продолжать закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить.
13.00 – 15:00 - работа с документами, разработка планирования занятий.	13.00 – 15:00 - Индивидуальная работа с педагогами, консультации для педагогов	13.00 – 15:00 - Разработка и подготовка спортивных досугов, развлечений, праздников	13.00 – 15:00 – Работа по составлению циклограмм.	13.00 – 15:00 - Работа с документацией, изучение методических инновационных работ
15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)	15:00 - 16:00 -подготовка спортивного зала к образовательной деятельности (проверка и подготовка спортоборудования, проветривание)
1. 16:00 – 16:15 2. 16:20 – 16:35 1. Средняя группа №1 Комплекс №20 2. Средняя группа №6. Комплекс №20 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение ритмично	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №20 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение ритмично двигаться с одной стороны площадки на другую, согласовывать свои	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №6 Комплекс №20 16:20 – 16:35 2. Средняя группа №5 Комплекс №20 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение бросать	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №1 Комплекс №20 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить мяч от него, в подставленные ладони, с расставленными в	16:00 – 16:15 1. Средняя группа №5 Комплекс №20 Максаты/Цели: Продолжать закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить мяч от него, в подставленные ладони, с расставленными в

<p>двигаться с одной стороны площадки на другую, согласовывать свои движения с движениями других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы. Упражнять в продвижении вперед прямым галопом, не мешая друг другу.</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1. Ходьба и бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м).</p> <p>2. Перешагивание через лежащие на полу предметы (расстояние между ними 20см).</p> <p>Игра «Через болото»</p> <p>Цель: Учить соблюдать правила игры, развивать ловкость, координацию движений, внимательность, навыки прыжка.</p>	<p>движения с движениями других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы. Упражнять в продвижении вперед прямым галопом, не мешая друг другу.</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>1. Ходьба и бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м).</p> <p>2. Перешагивание через лежащие на полу предметы (расстояние между ними 20см).</p> <p>Игра «Через болото»</p> <p>Цель: Учить соблюдать правила игры, развивать ловкость, координацию движений, внимательность, навыки прыжка.</p>	<p>мяч педагогу и ловить мяч от него, в подставленные ладони, с расставленными в стороны пальцами.</p> <p>Упражнять в ползании под дугами, развивать ловкость и координацию движений.</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м.</p> <p>Ползание под дугами высотой 50см.</p> <p>Игра «Через болото»</p> <p>Цель: Учить соблюдать правила игры, развивать ловкость, координацию движений, внимательность, навыки прыжка.</p>	<p>стороны пальцами.</p> <p>Упражнять в ползании под дугами, развивать ловкость и координацию движений.</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м.</p> <p>Ползание под дугами высотой 50см.</p> <p>Игра «Через болото»</p> <p>Цель: Учить соблюдать правила игры, развивать ловкость, координацию движений, внимательность, навыки прыжка.</p>	<p>стороны пальцами.</p> <p>Упражнять в ползании под дугами, развивать ловкость и координацию движений.</p> <p>Основные виды движений:</p> <p>Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м.</p> <p>Ползание под дугами высотой 50см.</p> <p>Игра «Через болото»</p> <p>Цель: Учить соблюдать правила игры, развивать ловкость, координацию движений, внимательность, навыки прыжка.</p>
<p>16.35 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>	<p>16:20 – 17:00 - уборка и обработка спортивного инвентаря</p>
<p>17:00 - 17:30 - Работа по самообразованию: Работа с документацией, составление планов занятия, сценариев развлечения. Работа с написанием циклограмм. Работа с физкультурным оснащением (атрибуты, инвентарь)</p>				
<p>17:30 – 17:45 Проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.</p>				