



"Бекітемін"  
"№46 "Балбулак" Бөбекжай" МКҚК  
директоры  
Оразова А.Д.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год  
на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения  
и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – ГККП «Ясли – сад №46 «Балбулак»**

**Группа №1, 5, 6 средняя группа**

**Возраст детей –3 х лет**

**На какой период составлен план – сентябрь 2023 год**

МЕСЯЦ	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Сентябрь 2023 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных). Выполнение упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Формирование навыков свободной ходьбы с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, с высоким подниманием колен, координирование движения рук и ног,</p> <p><b>Бег.</b> Формирование навыков бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носочках, координирование движения рук и ног,</p> <p><b>Прыжки.</b> Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле;</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Формирование навыков катания мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя, ноги врозь. Метание в горизонтальную цель.</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, "змейкой", между расставленными предметами,</p> <p><b>Равновесие.</b> Формирование навыков ходьбы по наклонной доске (20-30 сантиметров), по бревну, сохраняя равновесие;</p> <p><b>Перестроение.</b> Формирование навыков построения в круг.</p> <p>Проведение закаливающих процедур. Проведение дыхательной гимнастики.</p>



"Бекітемін"  
"№46 "Балбұлақ" Бөбексай" МКҚК  
директоры Оразова А.Д.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год  
на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения  
и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – ГККП «Ясли – сад №46 «Балбұлақ»**

**Группа №1, 5, 6 средняя группа**

**Возраст детей –3 х лет**

**На какой период составлен план – октябрь 2023 год**

МЕСЯЦ	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Октябрь 2022 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Учить выполнять упражнения вместе с педагогом, используя зрительные, ориентиры, словесные указания в игровой форме (имитация движений животных). Выполнение упражнения с предметами и без предметов.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходьба с выполнением заданий: с остановкой, приседанием, поворотом, «змейкой», обходя предметы; в горку и с горки.</p> <p><b>Бег.</b> Формирование навыков бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носочках, координирование движения рук и ног,</p> <p><b>Прыжки.</b> Формирование техники прыжка в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле;</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Катать мяч через ворота; бросать мяч двумя руками от груди, катание мяча друг другу с расстояние 1,5-2 м, в положении сидя, ноги врозь, скрестив ноги; катание мячей стоя.</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Формирование навыков ползания в прямом направлении на расстояние 4–6 метров, "змейкой", между расставленными предметами, ползание под воротами.</p> <p><b>Равновесие.</b> Ходьба по бревну со стесанной поверхностью; стоя на месте, подняться на носки и постоять, сохраняя равновесие, ходьба по гимнастической скамейке.</p> <p><b>Перестроение.</b> Строиться в шеренгу, небольшими группами и всей группой.</p> <p>Проведение закаливающих процедур. Проведение дыхательной гимнастики.</p>



"Бекітемін"  
"№46 "Балбұлақ" Бөбексай" МКҚК  
директоры Оразова А.Д.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 – 2024 учебный год  
на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения  
и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – ГККП «Ясли – сад №46 «Балбұлақ»**

**Группа №1,5,6 средняя группа**

**Возраст детей – 3 х лет**

**На какой период составлен план – ноябрь 2023 год**

МЕСЯЦ	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Ноябрь 2023 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Развивать умение поднимать руки вверх через стороны, опускать, поочерёдно, то одну, то другую руку, или обе руки вместе, выполняя упражнения с предметами и без предметов. Учить перекладывать предмет из одной руки в другую перед собой, за спиной, над головой.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходьба с выполнением заданий: с остановкой, приседанием, поворотом, «змейкой», обходя предметы, кубики; в горку и с горки, над шнурками.</p> <p><b>Бег.</b> Формирование навыков бега с выполнением определенных заданий: в колонне по одному, друг за другом, на носочках, координирование движения рук и ног, с канатом, между расставленными предметами, бег держась за руки.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыжки на двух ногах, через шнуры, до кубика, продвигаясь вперед между кубиками.</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Прокатывание мячей друг другу (исходное положение – стойка на коленях). Броски мяча о землю и ловля его двумя руками.</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. На животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков скамейки.</p> <p><b>Равновесие.</b> Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики.</p> <p><b>Перестроение.</b> Строиться в шеренгу, небольшими группами и всей группой.</p> <p>Проведение закаливающих процедур. Проведение дыхательной гимнастики.</p>



"Бекітемін"  
"№46 "Балбұлақ" Бөбексай" МКҚК  
директоры Оразова А.Д.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год  
на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения  
и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – ГККП «Ясли – сад №46 «Балбұлақ»**

**Группа №1,5,6 средняя группа**

**Возраст детей – 3 х лет**

**На какой период составлен план – декабрь 2023 год**

МЕСЯЦ	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Декабрь 2023 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Научить делать хлопок перед собой и над головой и прятать руки за спину. Разводить в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами. Сжимать и разжимать пальцы рук. Ставить руки на пояс.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходьба с выполнением заданий: с остановкой, приседанием, поворотом, обходя предметы, кубики; в горку и с горки.</p> <p><b>Бег.</b> Бег в колонне, соблюдая интервал, меняя направление; по кругу; взявшись за руки, держась за веревку; с одной стороны площадки на другую; бег со сменой направления.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыжки в глубину (с высоты 15см); прыжки в глубину с высоты 20см.</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Бросание вверх и ловля мяча; бросание вверх ловля мяча.</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Ползание под 3 дугами (высота 40см); ползание в обруч, расположенный вертикально полу; лазанье по наклонной лестнице.</p> <p><b>Равновесие.</b> Ходьба по гимнастической скамейке, лазанье по наклонной лестнице.</p> <p><b>Перестроение.</b> Строиться в шеренгу, в колонну друг за другом, небольшими группами и всей группой.</p> <p>Проведение закаливающих процедур. Проведение дыхательной гимнастики.</p>



"Бекітемін"  
"№46 "Балбұлақ" Бөбексай" МКҚК  
директоры Оразова А.Д.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год  
на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения  
и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – ГККП «Ясли – сад №46 «Балбұлақ»**

**Группа №1,5,6 средняя группа**

**Возраст детей – 3 х лет**

**На какой период составлен план – январь 2024 год**

МЕСЯЦ	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Январь 2024 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Закреплять умение делать хлопок перед собой и над головой и прятать руки за спину. Разводить в стороны, поворачивать их ладонями вверх, поднимать и опускать кисти, шевелить пальцами. Сжимать и разжимать пальцы рук. Ставить руки на пояс.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходьба с выполнением заданий: с остановкой, приседанием, поворотом, обходя предметы, кубики; ходьба на носках с высоко поднятыми руками; ходьба на пяточках с руками на поясе.</p> <p><b>Бег.</b> Бег в колонне; бег со сменой направление; бег с одного конца площадки на другую.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыжки в глубину (с высоты 15см); прыжки в глубину с высоты 20см; прыжки на двух ногах через предмет</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Бросание вверх и ловля мяча; бросание мяча о пол и ловля</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Ползание под 3 дугами (высота 40см); ползание в обруч, расположенный вертикально полу; лазанье по наклонной лестнице.</p> <p><b>Равновесие.</b> Ходьба по гимнастической скамейке, лазанье по наклонной лестнице.</p> <p><b>Перестроение.</b> Строиться в шеренгу, в колонну друг за другом, небольшими группами и всей группой.</p> <p>Проведение закаливающих процедур. Проведение дыхательной гимнастики.</p>



"Бекітемін"  
"№46 "Балбұлақ" Бөбексай" МКҚК  
директоры Оразова А.Д.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год  
на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения  
и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – ГККП «Ясли – сад №46 «Балбұлақ»**

**Группа №1,5,6 средняя группа**

**Возраст детей – 3 х лет**

**На какой период составлен план – февраль 2024 год**

МЕСЯЦ	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Февраль 2024 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Развивать умение передавать друг другу мяч над головой (назад и вперёд). Поворачиваться влево, вправо, поднимая руки вперёд. Наклоняться влево, вправо, вперёд.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходьба с выполнением заданий: с остановкой, приседанием, поворотом, обходя предметы, кубики; ходьба на носках с высоко поднятыми руками; ходьба на пяточках с руками на поясе</p> <p><b>Бег.</b> Бег в колонне; бег со сменой направление; бег с одного конца площадки на другую.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыжки в глубину с высоты 20см; прыжки на двух ногах через предмет (высота –5 см).</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Бросание мяча о пол и ловля. Катание мячей через ворота (ширина 50см) с расстояния 2м; катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние 2 метра; бросание мяча диаметром 15см двумя руками через шнур из-за головы.</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Ползание на четвереньках с перелезанием через гимнастическую скамейку.</p> <p><b>Равновесие.</b> Ходьба по гимнастической скамейке; ходьба по кирпичикам, положенным на расстоянии 15см один от другого;</p> <p><b>Перестроение.</b> Строиться в шеренгу, в колонну друг за другом, небольшими группами и всей группой.</p> <p>Проведение закаливающих процедур. Проведение дыхательной гимнастики.</p>



"Бекітемін"  
"№46 "Балбұлақ" Бөбексай" МКҚК  
директоры Оразова А.Д.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год  
на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения  
и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – ГККП «Ясли – сад №46 «Балбұлақ»**

**Группа №1,5,6 средняя группа**

**Возраст детей –3 х лет**

**На какой период составлен план – март 2024 год**

МЕСЯЦ	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Март 2024 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Сидя повернуться и положить предмет сзади себя, повернуться взять предмет. В упоре сидя, руки сзади, подтягивать к себе ноги, складывать их калачиком, вытягивать; подтягивать обе ноги, обхватив колени руками; поднимать по очереди ноги и класть их одну на другую (правую на левую и наоборот). Сидя, наклоняться вперед. Стоя на коленях, наклоняться вперед.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходьба приставным шагом вперед; приставным шагом назад Ходьба по кирпичикам, положенным на расстоянии 15см один от другого,</p> <p><b>Бег.</b> Бегать в разных направлениях, бег в быстром темпе в прямом направлении</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыгать с ноги на ногу, прыжки на двух ногах через предмет.</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу, катание мячей через ворота с расстояния; бросание мяча диаметром 15см двумя руками через шнур, сетку из-за головы,</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Ползание в обруч, расположенный вертикально к полу; лазание по наклонной лестнице; ползание на четвереньках с перелезанием через гимнастическую скамейку; влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее; ползание по наклонной доске, приставленной на 2-ую перекладину гимнастической стенки.</p> <p><b>Равновесие.</b> Кружиться на месте в одну и в другую сторону; ходьба по наклонной доске; перешагивание через препятствия (рейки, положенные на кубы) высотой 20см</p> <p><b>Перестроение.</b> Находить свое место в строю, поворачиваться, переступая на месте.</p> <p>Проведение закаливающих процедур. Проведение дыхательной гимнастики.</p>



"Бекітемін"  
"№46 "Балбұлақ" Бөбексай" МКҚК  
директоры Оразова А.Д.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год  
на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения  
и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – ГККП «Ясли – сад №46 «Балбұлақ»**

**Группа №1,5,6 средняя группа**

**Возраст детей – 3 х лет**

**На какой период составлен план – апрель 2024 год**

МЕСЯЦ	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Апрель 2024 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Сидя повернуться и положить предмет сзади себя, повернуться взять предмет. В упоре сидя сзади подтягивать к себе ноги, складывать их калачиком, вытягивать; подтягивать обе ноги, обхватив колени руками; поднимать по очереди ноги и класть их одну на другую (правую на левую и наоборот). Сидя, наклоняться вперед. Стоя на коленях, наклоняться вперед.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Прямой галоп, ходьба по кругу, взявшись за руки, ходьба по гимнастической скамейке, ходьба приставным шагом вперед.</p> <p><b>Бег.</b> Учить бегу в быстром темпе (расстояние 10м). бег в медленном темпе, бег со сменой направления.</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыжки с ноги на ногу, прыжки на двух ногах через 4 предмета (высота –5 см).</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди (с расстояния 1,5м-2м), метание вдаль левой и правой рукой.</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени с перелезанием через модули, ползание на четвереньках по доске, положенной на пол, влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее.</p> <p><b>Равновесие.</b> Ходьба по бревну, со стесанной поверхностью, ходьба по гимнастической скамейке</p> <p><b>Перестроение.</b> Закреплять умение находить свое место в строю, поворачиваться, переступая на месте.</p> <p>Проведение закаливающих процедур. Проведение дыхательной гимнастики.</p>



"Бекітемін"  
"№46 "Балбұлақ" Бөбексай" МКҚК  
директоры Оразова А.Д.

**Перспективный план организованной деятельности на 2023 - 2024 учебный год  
на основе Типового учебного плана дошкольного воспитания и обучения  
и Типовой учебной программы дошкольного воспитания и обучения**

**Организация образования – ГККП «Ясли – сад №46 «Балбұлақ»**

**Группа №1,5,6 средняя группа**

**Возраст детей – 3 х лет**

**На какой период составлен план – май 2024 год**

МЕСЯЦ	Организованная деятельность	Задачи организованной деятельности
Май 2024 г.	Физическая культура	<p><b>Общеразвивающие упражнения.</b> Продолжать закреплять умение делать хлопок перед собой и над головой и прятать руки за спину. Разводить в стороны, поворачивать их ладонями вверх, закреплять умение работы с мешочками, поднимать над головой и передавать с руки на руку.</p> <p><b>Основные движения:</b></p> <p><b>Ходьба.</b> Ходьба приставным шагом назад, ходьба с выполнением заданий (присесть, покружиться, выполнить приставной шаг).</p> <p><b>Бег.</b> Ходьба и бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м), прямой галоп</p> <p><b>Прыжки.</b> Прыжки на двух ногах через предмет, прыжок в плоский обруч, лежащий на полу, прыжки с ноги на ногу</p> <p><b>Метание, бросание, ловля.</b> Метание вдаль левой и правой рукой, бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м</p> <p><b>Ползание, лазанье.</b> Ползание на четвереньках по скамейке, ползание под дугами высотой 50см, лазанье по наклонной доске. влезание на гимнастическую стенку и спуск с нее.</p> <p><b>Равновесие.</b> Перешагивание через лежащие на полу предметы (расстояние между ними 20см), ходьба по гимнастической скамейке.</p> <p><b>Перестроение.</b> Закреплять умение находить свое место в строю, поворачиваться, переступая на месте.</p> <p>Проведение закаливающих процедур. Проведение дыхательной гимнастики.</p>