

**Кіші топтың күн тәртібі**  
**Режим дня в младшей группе**

|                                                                                                                                              |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>*Қабылдау, ертеңгілік жаттығулар</b><br><b>Прием, утренняя гимнастика</b>                                                                 | <b>8.00 – 8.20</b>   |
| <b>*Ертеңгілік ас</b><br><b>Завтрак</b>                                                                                                      | <b>8.20- 8.55</b>    |
| <b>*Ойындар,сабаққа дайындық</b><br><b>Игры, подготовка к занятиям</b>                                                                       | <b>8.55 – 9.10</b>   |
| <b>*Сабақтар</b><br><b>Занятия</b>                                                                                                           | <b>9.10- 9.40</b>    |
| <b>*Серуенге дайындық, серуен</b><br><b>Подготовка к прогулке,</b>                                                                           | <b>9.40– 10.00</b>   |
| <b>*Прогулка</b>                                                                                                                             | <b>10.00 – 11.00</b> |
| <b>*Серуеннен оралу</b><br><b>Возвращение с прогулки</b>                                                                                     | <b>11.05 – 11.20</b> |
| <b>*Түскі асқа дайындық,түскі ас</b><br><b>Подготовка к обеду,</b>                                                                           | <b>11.20 – 11.35</b> |
| <b>*Обед</b>                                                                                                                                 | <b>11.35 – 12.00</b> |
| <b>*Ұйқыға дайындық, ұйқы</b><br><b>Подготовка ко сну,</b>                                                                                   | <b>12.00-12.15</b>   |
| <b>*Сон</b>                                                                                                                                  | <b>12.15– 15.15</b>  |
| <b>*Ұйқыдан тұру, ауа</b><br><b>процедурасы, шынықтыру шаралары</b><br><b>Постепенный подъем,</b><br><b>закаливание, воздушные процедуры</b> | <b>15.15 – 15.30</b> |
| <b>*Бесін ас. Ойындар,сабаққа дайындық</b><br><b>Полдник, свободные игры, занятия</b>                                                        | <b>15.30 – 16.35</b> |
| <b>*Кешкі ас</b><br><b>Ужин</b>                                                                                                              | <b>16.35 – 17.10</b> |
| <b>*Серуенге дайындық, серуен</b><br><b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>                                                                  | <b>17.10 – 18.30</b> |

**Ортаңғы тобының күн тәртібі**

**Режим дня в средней группе**

|                                            |                      |
|--------------------------------------------|----------------------|
| <b>*Қабылдау, ертеңгілік жаттығулар</b>    | <b>8.00 – 8.25</b>   |
| <b>Прием, утренняя гимнастика</b>          |                      |
| <b>*Ертеңгілік ас</b>                      | <b>8.25- 8.55</b>    |
| <b>Завтрак</b>                             |                      |
| <b>*Ойындар,сабаққа дайындық</b>           | <b>8.55 – 9.05</b>   |
| <b>Игры, подготовка к занятиям</b>         |                      |
| <b>*Сабақтар</b>                           | <b>9.05- 9.45</b>    |
| <b>Занятия</b>                             |                      |
| <b>*Серуенге дайындық, серуен</b>          | <b>9.45 – 10.00</b>  |
| <b>Подготовка к прогулке,</b>              |                      |
| <b>*Прогулка</b>                           | <b>10.00 – 11.35</b> |
| <b>*Серуеннен оралу</b>                    | <b>11.35 - 11.55</b> |
| <b>Возвращение с прогулки</b>              |                      |
| <b>*Түскі асқа дайындық,түскі ас</b>       | <b>11.55 – 12.05</b> |
| <b>Подготовка к обеду,</b>                 |                      |
| <b>*Обед</b>                               | <b>12.05 – 12.35</b> |
| <b>*Ұйқыға дайындық, ұйқы</b>              | <b>12.35-12.55</b>   |
| <b>Подготовка ко сну,</b>                  |                      |
| <b>*Сон</b>                                | <b>12.55– 15.00</b>  |
| <b>*Ұйқыдан тұру, ауа</b>                  | <b>15.00 – 15.20</b> |
| <b>процедурасы, шынықтыру шаралары</b>     |                      |
| <b>Постепенный подъем,</b>                 |                      |
| <b>закаливание, воздушные процедуры</b>    |                      |
| <b>*Бесін ас. Ойындар,сабаққа дайындық</b> | <b>15.20 – 17.05</b> |
| <b>Полдник, свободные игры, занятия</b>    |                      |
| <b>*Кешкі ас</b>                           | <b>17.05 – 17.25</b> |
| <b>Ужин</b>                                |                      |
| <b>*Серуенге дайындық, серуен</b>          | <b>17.25 – 18.30</b> |
| <b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>     |                      |

**Ересектер тобының күн тәртібі**  
**Режим дня в старшей группе**

|                                                                                                                  |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| *Қабылдау, ертеңгілік жаттығулар<br>Прием, утренняя гимнастика                                                   | 8.00 – 8.25                                       |
| *Ертеңгілік ас<br>Завтрак                                                                                        | 8.25- 8.50                                        |
| *Ойындар, сабаққа дайындық<br>Игры, подготовка к занятиям                                                        | 8.50 – 9.00                                       |
| *Сабақтар<br>Занятия                                                                                             | 9.00 – 9.55 (2 занятия); 9.55 - 10.20 (3 занятия) |
| *Серуенге дайындық, серуен<br>Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 10.20 (10.40) – 12.00                             |
| *Серуеннен оралу<br>Возвращение с прогулки                                                                       | 12.00 - 12.20                                     |
| *Түскі асқа дайындық, түскі ас<br>Подготовка к обеду,                                                            | 12.20 – 12.30                                     |
| *Обед                                                                                                            | 12.30 – 13.00                                     |
| *Ұйқыға дайындық, ұйқы<br>Подготовка ко сну, сон                                                                 | 13.00 – 15.00                                     |
| *Ұйқыдан тұру, ауа<br>процедурасы, шынықтыру шаралары<br>Постепенный подъем,<br>закаливание, воздушные процедуры | 15.00 – 15.20                                     |
| *Бесін ас. Ойындар, сабаққа дайындық<br>Полдник                                                                  | 15.20 – 15.40                                     |
| *Свободные игры, занятия                                                                                         | 15.40 - 17.10                                     |
| *Кешкі ас<br>Ужин                                                                                                | 17.10 – 17.30                                     |
| *Серуенге дайындық, серуен<br>Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 17.30 – 18.30                                     |

**Мектеп алды даярлық тобының күн тәртібі**

**Режим дня группы дошкольной подготовки**

|                                                                                                                  |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| *Қабылдау, ертеңгілік жаттығулар<br>Прием, утренняя гимнастика                                                   | 8.00 – 8.30                                        |
| *Ертеңгілік ас<br>Завтрак                                                                                        | 8.30- 8.55                                         |
| *Ойындар, сабаққа дайындық<br>Игры, подготовка к занятиям                                                        | 8.55 – 9.00                                        |
| *Сабақтар<br>Занятия                                                                                             | 9.00 - 10.35 (3 занятия); 10.35- 11.00 (4 занятия) |
| *Серуенге дайындық, серуен<br>Подготовка к прогулке,                                                             | 10.35 (11.00) – 10.55 (11.20)                      |
| *прогулка                                                                                                        | 10.55 (11.20) - 12.30                              |
| *Серуеннен оралу<br>Возвращение с прогулки                                                                       | 12.30 – 12.45                                      |
| *Түскі асқа дайындық, түскі ас<br>Подготовка к обеду, обед                                                       | 12.45– 13.15                                       |
| *Ұйқыға дайындық, ұйқы<br>Подготовка ко сну, сон                                                                 | 13.15 – 15.15                                      |
| *Ұйқыдан тұру, ауа<br>процедурасы, шынықтыру шаралары<br>Постепенный подъем,<br>закаливание, воздушные процедуры | 15.15 – 15.30                                      |
| *Бесін ас. Ойындар, сабаққа дайындық<br>Полдник, свободные игры, занятия                                         | 15.30 – 17.15                                      |
| *Кешкі ас<br>Ужин                                                                                                | 17.15 – 17.30                                      |
| *Серуенге дайындық, серуен<br>Подготовка к прогулке, прогулка                                                    | 17.30 – 18.30                                      |

