

**ГККП «Ясли -сад №46 «Балбұлак»**

**«Утверждаю»**

**Директор**



**А.Д.Оразова**

**Перспективное планирование по хореографии  
(вариативный компонент)  
в старшей группе  
за 2022-2023 уч.год**

**Подготовила:  
Хореограф –Литау В.А.**

**г. Актау .**

## Сентябрь

Наименование движений		Название движений	Программные задачи
<b>Виды ходьбы</b>	- Спокойная ходьба на носках, пятках	- «Носочки» - «Пяточки»	Учить легкой и ритмичной ходьбе.
<b>Виды бега</b>	- Легкий бег	- «Бабочки летают»	Учить двигаться в умеренном и быстром темпе.
<b>Виды прыжков</b>	- Прямой галоп	- «Скачут лошадки»	Учить выполнять прямой галоп легко и ритмично.
<b>Элементы танцев и плясок</b>	- Пружинящее движение ног - Кружение на месте - «Буркиттин тырнактары»	- «Пружинка» - «Покружись» - «Когти орла»	Развивать навыки пружинящего движения. Упражнять кружению на носочках. Знакомить с движениями казахского танца.
<b>Виды движения рук</b>	- Хлопки тихо и громко - Вращение кистями рук	-«Хлопай тихо! Хлопай громко!» -	Учить хлопать соответственно характеру музыки. Учить активно работать кистями рук.
<b>Перестроения</b>	- Большой круг	- «Шире круг!»	Учить самостоятельно становиться в большой ровный круг.
<b>Позиции ног рук</b>	- VI - руки на поясе	- «Узкая дорожка» - «Гномик»	Учить основным позициям хореографии.

## Октябрь

Наименование движений		Название движений	Программные задачи
<b>Виды ходьбы</b>	- Спокойная ходьба на внешней и внутренней стороне стопы	- «Мишки» - «Утята»	Упражнять в спокойном шаге.
<b>Виды бега</b>	- Легкий бег (по сигналу менять направление движения)	- «Бабочки летают»	Упражнять в легком беге, учить менять направление движения по сигналу.
<b>Виды прыжков</b>	- Легкие прыжки с продвижением вперед	- «Зайчики прыгают»	Добиваться легкости в прыжках с продвижением вперед.
<b>Элементы танцев и плясок</b>	- Выставление ноги на носок и пятку  - Кружение в парах	- «Попляши!»  - «Лодочка»	Закреплять умение выставлять ногу на носок и пятку.  Учить кружению в паре.
<b>Виды движения рук</b>	- Плавные движения рук	- «Упражнения с лентами»	Учить красиво и плавно выполнять упражнения с предметами (лентами)
<b>Перестроения</b>	- Движение по кругу парами	- «На прогулку!»	Учить строиться парами и располагаться по кругу.
<b>Позиции ног рук</b>	- VI - руки на поясе	- «Узкая дорожка» - «Гномик»	Учить основным позициям хореографии.

## Ноябрь

Наименование движений		Название движений	Программные задачи
<b>Виды ходьбы</b>	- Большой шаг, мелкий шаг	- «Карлики и великаны»	Закреплять навык двигаться в соответствии с характером музыки.
<b>Виды бега</b>	- Легкий бег  - Более широкий бег	- «Бег с ленточками»  - «Бег с листочками»	Упражнять в легком беге. Выполнять движения с предметами.
<b>Виды прыжков</b>	- Легкие прыжки с продвижением вперед	- «Зайчики прыгают»	Повторять прыжки на двух ногах с продвижением вперед.
<b>Элементы танцев и плясок</b>	- Пружинящее движение ног - Приставной шаг с приседанием	- «Пружинка»  - «Потанцуй!»	Закреплять навыки пружинящего движения.
<b>Виды движения рук</b>	- Плавные движения рук (вверх – вниз)	- «Упражнения с лентами» - «Осенние листочки»	Добиваться непринужденных, плавных движений рук.
<b>Перестроения</b>	- Сужать и расширять круг	- «Круг маленький, круг большой»	Учить сужать и расширять круг.
<b>Позиции ног рук</b>	- VI - руки на поясе	- «Узкая дорожка» - «Гномик»	Учить основным позициям хореографии.

## Декабрь

Наименование движений		Название движений	Программные задачи
<b>Виды ходьбы</b>	- Бодрый шаг, высокий шаг	- «Маршируем»	Учить ходить бодрым шагом с высоким подъемом ног.
<b>Виды бега</b>	- Легкий бег	- «Летят снежинки»	Упражнять в легком беге. Выполнять движения с предметами.
<b>Виды прыжков</b>	- Прыжки вперед и кружась	- «Зайчики прыгают»	Закреплять прыжки на двух ногах и кружась на месте.
<b>Элементы танцев и плясок</b>	- Кружение, высоко на носочках - Притопы	- «Покружись»  - «Весёлый каблучок»	Добиваться кружения на носочках.  Учить передавать ритмический рисунок.
<b>Виды движения рук</b>	- Плавные движения рук с приседанием	- «Падают снежинки»	Добиваться выполнять движения ритмично.
<b>Перестроения</b>	- Движение по кругу, взявшись за руки	- «Новогодний хоровод»	Учить идти по кругу, не ломая его.
<b>Позиции ног рук</b>	- VI - руки на поясе	- «Узкая дорожка» - «Гномик»	Учить основным позициям хореографии.

## Январь

Наименование движений		Название движений	Программные задачи
<b>Виды ходьбы</b>	- Мягкий шаг - Бодрый шаг	- «Кошечка» - «Маршируем»	Учить ходить мягким шагом. Упражнять в ходьбе бодрым шагом.
<b>Виды бега</b>	- Легкий бег с чередованием с бодрым шагом	- «Бег и бодрый шаг»	Упражнять в легком беге с чередованием с бодрым шагом.
<b>Виды прыжков</b>	- Поскоки	- «Кто лучше скачет?»	Учить легкому поскоку.
<b>Элементы танцев и плясок</b>	- Плавный хороводный шаг - «Айна»	- «Хоровод» - «Зеркало»	Познакомить с простейшими движениями русского и казахского танца.
<b>Виды движения рук</b>	- «Звонкие ладошки» - Плавные движения рук с платочками	- «Ловим комариков» - «Разноцветные платочки»	Учить выполнять хлопки ритмично, в такт музыки. Упражнять выполнять плавные движения рук с предметами.
<b>Перестроения</b>	- Движение по кругу, взявшись за руки вправо и влево	- «Хоровод»	Учить идти по кругу, не ломая его, в правую и левую сторону.
<b>Позиции ног рук</b>	- I - подготовительная позиция	- «Куклы»	Учить основным позициям хореографии.

## Февраль

Наименование движений		Название движений	Программные задачи
<b>Виды ходьбы</b>	- Мягкий шаг - Бодрый шаг	- «Шагают девочки и мальчики»	Учить ходить мягким шагом. Упражнять в ходьбе бодрым шагом.
<b>Виды бега</b>	- Бег с высоким подъемом ног	- «Ножки выше!»	Упражнять в легком беге с высоким подъемом ног.
<b>Виды прыжков</b>	- Выбрасывание ног вперед	- «Ножницы» - «Веселые ножки»	Учить в прыжке выбрасывать ноги вперед.
<b>Элементы танцев и плясок</b>	- Приставной шаг - Перескок - «Кос оркеш»	- «Приседай!» - «Два горба»	Учить выполнять приставной шаг с приседанием. Знакомить с элементами казахского танца.
<b>Виды движения рук</b>	- «Звонкие ладошки» - «Коленочки – ладошки»	- «Тарелочки» - «Чебурашка»	Учить выполнять хлопки ритмично, в такт музыки. Упражнять ритмично выполнять движение.
<b>Перестроения</b>	- Движение по кругу, в круг, из круга	- «Хоровод»	Учить идти по кругу соблюдая интервалы.
<b>Позиции ног рук</b>	- I - подготовительная позиция	- «Куклы»	Учить основным позициям хореографии.

## Март

Наименование движений		Название движений	Программные задачи
<b>Виды ходьбы</b>	- Спокойная ходьба	- «Мы гуляем!»	Упражнять в спокойном шаге.
<b>Виды бега</b>	- Бег с выбрасыванием ног вперед	- «Ножницы»	Упражнять в легком беге с выбрасыванием ног вперед.
<b>Виды прыжков</b>	- Легкие прыжки на корточках	- «Мячики»	Учить прыгать легко, следить за осанкой.
<b>Элементы танцев и плясок</b>	- Закручивание девочки в руку к мальчику - «Ожау»	- «Закруточка» - «Поварёшка»	Учить красиво выполнять движения в паре. Знакомить с элементами казахского танца.
<b>Виды движения рук</b>	- Плавные движения рук - Мягкие движения кистями	- «Ленточки» - «Змейка»	Учить выполнять движения руками и кистями мягко и плавно используя атрибуты (ленточки).
<b>Перестроения</b>	- Из круга в колонну	- «Друг за другом»	Учить идти друг за другом соблюдая интервалы.
<b>Позиции ног рук</b>	- I - подготовительная позиция	- «Куклы»	Учить основным позициям хореографии.

## Апрель

Наименование движений		Название движений	Программные задачи
<b>Виды ходьбы</b>	- Ходьба назад и вперед	- «Вперед, назад!»	Упражнять в спокойном шаге.
<b>Виды бега</b>	- Бег с захлестом ног назад	- «Выше ножки!»	Упражнять в легком беге с захлестом ног назад.
<b>Виды прыжков</b>	- Поскоки	- «Цирковые лошадки»	Учить делать поскоки легко, следить за осанкой.
<b>Элементы танцев и плясок</b>	- Притопы - «Такия» - Разные плясовые движения	- «Топотушки – рассыпушки» - «Тюбетейка»	Учить выполнять быстрые топочущие шажки на месте. Знакомить с элементами казахского танца.
<b>Виды движения рук</b>	- Повороты кистей рук от корпуса и обратно	- «Вертушки»	Учить выполнять движения руками и кистями мягко и плавно.
<b>Перестроения</b>	- Из круга в колонну парами	- «Ручеёк»	Учить идти друг за другом соблюдая интервалы.
<b>Позиции ног рук</b>	- I - подготовительная позиция	- «Куклы»	Учить основным позициям хореографии.

## Май - Июнь

Наименование движений		Название движений	Программные задачи
<b>Виды ходьбы</b>	- Ходьба с ускорением и замедлением	- «Ускоряй, замедляй!»	Упражнять в спокойном и быстром шаге.
<b>Виды бега</b>	- Легкий бег	- «Бабочки»	Упражнять в легком беге.
<b>Виды прыжков</b>	- Поскоки	- «Цирковые лошадки»	Учить делать поскоки легко, следить за осанкой.
<b>Элементы танцев и плясок</b>	- Разные плясовые движения	- «Мы танцуем!»	Закреплять разные плясовые движения.
<b>Виды движения рук</b>	- Разные танцевальные движения рук	- «Вертушки» - «Звонкие ладошки»	Закреплять разные танцевальные движения рук.
<b>Перестроения</b>	- Из круга в колонну парами	- «Ручеёк»	Учить идти друг за другом соблюдая интервалы.
<b>Позиции ног рук</b>	- I - подготовительная позиция	- «Куклы»	Учить основным позициям хореографии.